

GO1UTH-WE001

มุเตลู่ ถ้ำนาคา ถ้ำนาคี คำชะโนด

อุดรธานี หนองคาย บึงกาฬ

3 วัน 2 คืน



- วัดพระธาตุบังพวน พระธาตุคูบ้านคูเมืองหนองคาย • ถ้ำนาคี อุทยานแห่งชาติภูสิงคา
- จุดชมวิว หินสามวาฬ • ถ้ำนาคา ถ้ำสวย Unseen สุดลึกลับ • ขอพรพญานาคราชปู่ศรีสุทโธ
- ส่องเรือสู่เกาะคอนโพธิ์ไหว้ขอพรศาลเจ้าปู่ฮ้อลีโอนาคราช และ องค์แม่ศรีปทุมมานาคราชเทวี ณ คำชะโนด
- วัดอาฮงศิลาวาส จุดอินซัน สะดือแม่น้ำโขง ณ แก่งอาฮง

เดินทาง

03-05 มิ.ย. / 28-30 ก.ค. 66
12-14 ส.ค. / 22-24 ก.ย. / 06-08 ต.ค. 66
16-18 พ.ย. / 08-10 ธ.ค. 66

เริ่มต้น
เพียง

15,990.-

UDON THANI-NONG KHAI-BUENG KAN

ทัวร์สายมูเตลู ... อุดรธานี หนองคาย บึงกาฬ
 ถ้ำนาคา – ถ้ำนาคี – คำชะโนด 3 วัน 2 คืน
 โดยสายการบิน Thai Smile Airways (WE)



กำหนดวันเดินทาง	ผู้ใหญ่พัก 2-3 ท่าน (ท่านละ)	พักเดี่ยว เพิ่มท่านละ
3 - 5 มิถุนายน 2566	15,990.-	2,500.-
28 - 30 กรกฎาคม 2566	16,990.-	2,500.-
12 - 14 สิงหาคม 2566	16,990.-	2,500.-
22 - 24 กันยายน 2566	15,990.-	2,500.-
6 - 8 ตุลาคม 2566	15,990.-	2,500.-
16 - 18 พฤศจิกายน 2566	15,990.-	2,500.-
8 - 10 ธันวาคม 2566	15,990.-	2,500.-

กรุ๊ปเดินทาง 8 ท่าน

ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศน์และคนขับรถรวม 300 บาท/ท่าน/ทริป
 ค่าทิปไกด์ถ้ำนาคา และไกด์ถ้ำนาคีตามแต่ท่านจะเห็นสมควร
 โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล

	โปรแกรมการเดินทาง	เช้า	เที่ยง	ค่ำ	โรงแรมที่พัก
1	สนามบินสุวรรณภูมิ(กรุงเทพ)-อุดรธานี-พระธาตุบังพวน-วัดอาฮงศิลาวาส-หินสามวาฬ		☺	☺	JB PLACE หรือ THE ONE HOTEL หรือ ที่พักในระดับเทียบเท่า
2	ถ้ำนาคา-ศาลปู่อ้อลือณาคราช-ส่องเรือเกาะดอนโพธิ์	☺	☺	☺	JB PLACE หรือ THE ONE HOTEL หรือ ที่พักในระดับเทียบเท่า
3	ถ้ำนาคี-คำชะโนด-อุดรธานี-สนามบินสุวรรณภูมิ(กรุงเทพ)	☺	☺		

วันแรก สนามบินสุวรรณภูมิ(กรุงเทพ)-อุดรธานี-พระธาตุบังพวน-วัดอาสงศิลาวาส-หินสามวาฬ

04.30 น. คณะเดินทางพร้อมกันที่ **สนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น 4 ประตู 10 เคาน์เตอร์ U** โดย **มีหัวหน้าทัวร์คอยต้อนรับ** และอำนวยความสะดวกเรื่องบัตรโดยสารที่นั่งและเช็คสัมภาระก่อนเดินทาง

07.00 น. ออกเดินทางสู่ **จังหวัดอุดรธานี** โดยเที่ยวบินที่ **WE2 (BKK-UTH 06:50-07:55)**

08.10 น. เดินทางถึง**สนามบินอุดรธานี** จากนั้นนำท่านขึ้นรถตู้ปรับอากาศ นำท่านเดินทาง สู่**จังหวัดหนองคาย**

นำท่านชม **วัดพระธาตุบังพวน พระธาตุคู่บ้านคู่เมืองหนองคาย** หนึ่งในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ ขอพร **พญานาคมูจลินท์ ในบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์** ซึ่งเชื่อว่าหากขอพรใดๆก็จะประสบผลสำเร็จ

กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหาร (มื้อที่ 1)**

นำท่านเดินทาง สู่จังหวัด **บึงกาฬ**

นำท่านชม **วัดอาสงศิลาวาส จุดอันซีน สะดือแม่น้ำโขง ณ แก่งอาสง** วัดอาสงศิลาวาส คือ จุดที่ลึกที่สุดของแม่น้ำโขง มีความลึกมากกว่า 200 เชื่อกันว่า จุดนี้เป็น สะดือแม่น้ำโขง โดยในช่วงเดือนมีนาคมไปถึงพฤษภาคมของทุกปี จะสามารถมองเห็นแก่งอาสง ปรากฏขึ้นมาเหนือน้ำ

ชมพระอาทิตย์ตกที่ จุดชมวิว **หินสามวาฬ** หนึ่งในจุดท่องเที่ยวที่น่าสนใจในพื้นที่ป่าภูสิงห์ ตั้งอยู่ในอำเภอศรีวิไล จังหวัดบึงกาฬ ในเขตพื้นที่อนุรักษ์เขตป่าสงวนแห่งชาติป่าดงดิบกะลา ป่าภูสิงห์ และป่าดงสีชมพู ซึ่งเต็มไปด้วยกลุ่มของก้อนหินรูปทรงต่างๆ ที่สวยงามแปลกตาและถ้ากระจายอยู่ทั่วทั้งพื้นที่ สามารถแวะชมได้หลายจุด รวมถึงหินสามวาฬ ที่มีลักษณะเป็นหินขนาดใหญ่ติดหน้าผาสูง เหตุผลที่เรียกว่า หินสามวาฬ เพราะลักษณะของจุดชมวิวนี้นี้เป็นก้อนหินขนาดใหญ่ 3 ก้อน รูปร่างคล้ายปลาวาฬเรียงกันยื่นออกไปสู่หน้าผา หากมองในมุมสูงจะเหมือนกลุ่มวาฬที่มีพ่อ แม่ ลูก จึงเรียกกันว่า หินสามวาฬ ซึ่งเป็นจุดชมวิวที่สวยงามโดดเด่นของภูสิงห์ สามารถชมพระอาทิตย์ขึ้นในยามเช้า เบื้องหน้าคือ วิวของผืนป่าเขียวขจีและสายหมอกบาง หินสามวาฬสามารถเที่ยวได้ตลอดทั้งปี และตลอดทั้งวัน

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้านอาหาร (มื้อที่ 2)**

ที่พัก เข้าสู่ที่พัก **JB PLACE หรือ THE ONE HOTEL หรือ BK PLACE** หรือที่พักระดับเทียบเท่า

วันที่สอง ถ้ำนาคา-ศาลปู่อ้อลีโอนาคราช-ถ่องเรือเกาะดอนโพธิ์

เช้า **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม (มื้อที่ 3)**

นำท่านเดินทางสู่ **ถ้ำนาคา** ถ้ำสวย Unseen สุดลึกลับ ใน อุทยานแห่งชาติภูถ้ำกลั๊ว สถานที่ท่องเที่ยวที่มีตำนานความเชื่อท้องถิ่นเรื่องของพญานาค ด้วยลักษณะทางกายภาพของกลุ่มหินที่พบภายในถ้ำว่ามีรูปร่างคล้ายกับงูขดเลื้อยไปมา และมีบริเวณด้านนอกเหมือนเกล็ดงู ทำให้เกิดจินตนาการว่าเหมือนกับงูยักษ์กลายเป็น (ใช้เวลาเดินขึ้น-ลง ประมาณ 3-4 ชั่วโมง) (ลูกค้าต้องแจ้งชื่อ-นามสกุลผู้เดินทางจริงและเช็ควันเดินทางอีกครั้ง เนื่องจากอุทยานจำกัดจำนวนนักท่องเที่ยวต่อวันไม่เกินวันละ 350 คน ขอสงวนสิทธิ์ปรับเปลี่ยนวันเดินทางกรณีที่จำนวนนักท่องเที่ยวได้มีการจองเข้าอุทยานเต็มจำนวนแล้ว)

สำคัญ เอกสารที่ต้องใช้สำหรับขึ้นถ้ำนาคา
หลักฐานการรับวัคซีนตามเกณฑ์ที่ ศบค. กำหนด (2-3 เข็ม)
หรือ หลักฐานผลการตรวจเชื้อ "ด้วยวิธีการ RT-PCR " หรือ "ATK ภายใน 48 ชั่วโมง จาก
สถานพยาบาลของรัฐหรือเอกชน" ที่รับรองโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขว่าไม่พบเชื้อ (ผลเป็นลบ)

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหาร (มื้อที่ 4)
นำท่านขอพร **ศาลเจ้าปู่โอลีโอนาคราช** ไหว้ขอพรปู่โอลีโอนาคาช ๓ ท่านนักปู่โอลีโอนาคาช วัดสว่างวาริ อ.บึงโขง
หลงล่องเรือ **สู่ เกาะดอนโพธิ์** (ใช้เวลาล่องเรือ ประมาณ 5-40 นาที // รวมเวลาไป-กลับ ประมาณ 1-
2 ชั่วโมง)

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้านอาหาร (มื้อที่ 5)

ที่พัก เข้าสู่ที่พัก **JB PLACE** หรือ **THE ONE HOTEL** หรือ **BK PLACE** หรือที่พักในระดับเทียบเท่า

วันที่สาม ถ้ำนาคี-คำชะโนด-อุดรธานี-สนามบินสุวรรณภูมิ(กรุงเทพ)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม (มื้อที่ 6)
ออกเดินทางสู่ **ถ้ำนาคี อุทยานแห่งชาติภูผาแดง** (ฝั่งนครพนม) ลักษณะของถ้ำนาคีจะคล้ายกับถ้ำ
นาคา มีเพิงหินใหญ่มีรอยสลักของเกล็ดพญานาคบนพื้นผิวของหิน ลักษณะเหมือนหินหิ้งงูอยู่ไม่ไกล
กัน ชาวบ้านและผู้สำรวจมองเห็นเป็นรูปร่างคล้ายกับพญานาคขดตัวกักไข่ มีทั้งส่วนเศียรและลำตัว
ภายในถ้ำนาคีมีหินรูปร่างคล้ายกับนกกุ้งแห้งอยู่ด้วย แต่บางคนก็บอกว่าคล้ายกับส่วนหัว
มากกว่า ขึ้นอยู่กับวิจารณ์ญาณของแต่ละบุคคล ด้านในสุดของถ้ำจะมีพระพุทธรูปให้กราบไหว้ขอ
พร หากเดินทางต่อไปอีกราวครึ่งกิโลเมตรก็จะมีจุดชมวิว **ผานาคี** เป็นจุดชมวิวแม่น้ำโขงที่งดงาม มี
จุดนั่งพักเป็นระยะ บางช่วงมีปีนบันไดสูงชัน จะมีป้ายท่องเที่ยวบอกเป็นจุดๆ ยังคงความเป็น
ธรรมชาติรายล้อมไปด้วยป่าไม้สีเขียว

กรณีฝนตกจะทางอุทยานฯจะปิดการขึ้นเขาทุกกรณี

สำคัญ เอกสารที่ต้องใช้สำหรับขึ้นถ้ำนาคี
หลักฐานการรับวัคซีนตามเกณฑ์ที่ ศบค. กำหนด (2-3 เข็ม)
หรือ หลักฐานผลการตรวจเชื้อ "ด้วยวิธีการ RT-PCR " หรือ "ATK ภายใน 48 ชั่วโมง จาก
สถานพยาบาลของรัฐหรือเอกชน" ที่รับรองโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขว่าไม่พบเชื้อ (ผลเป็นลบ)

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหาร (มื้อที่ 7)
เดินทางกลับสู่ **อุดรธานี** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง)
นำท่านชม **คำชะโนด** สถานที่ท่องเที่ยวที่เต็มไปด้วยการเล่าขานตำนานลี้ลับอันโด่งดัง คำชะโนด
ตั้งอยู่ภายในพื้นที่ **วัดศิริสุทโธคำชะโนด** ตำบลวังทอง อำเภอบ้านดุง จังหวัดอุดรธานี สถานที่
ศักดิ์สิทธิ์ที่ชาวบ้านทั้งในจังหวัดอุดรธานีและใกล้เคียงต่างให้ความเคารพและสักการะนับถือเป็น
อย่างมาก นำท่านขอพร **พญานาคราชปู่ศรีสุทโธ และองค์แม่ศรีปทุมมานาคราชเทวี**

19.35 น. ออกเดินทางสู่ **สนามบินสุวรรณภูมิ(กรุงเทพ)** เที่ยวบิน **WE9 (UTH-BKK 19:35-20:50)**

GO1UTH-WE001-ทัวร์สายมู อุดรธานี หนองคาย บึงกาฬ ถ้ำนาคา ถ้ำนาคี คำชะโนด 3 วัน 2 คืน โดยสายการบิน Thai Smile Airways (WE)

20.50 น. เดินทางถึง **สนามบินสุวรรณภูมิ(กรุงเทพ)** โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

หมายเหตุ:โปรแกรมทัวร์อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม เนื่องจากสภาพอากาศ / การจราจร / เที่ยวบินเปลี่ยนแปลง โดยมีได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้าเพื่อให้ท่านได้เที่ยวครบตามโปรแกรม และคำนึงถึงผลประโยชน์ของท่านเป็นหลัก

อัตราค่าบริการและเงื่อนไขรายการท่องเที่ยว

UDON THANI-NONG KHAI-BUENG KAN

ทัวร์สายมู อุตรธานี หนองคาย บึงกาฬ

ถ้ำนาคา ถ้ำนาคี คำชะโนด 3 วัน 2 คืน

โดยสายการบิน Thai Smile Airways (WE)



กำหนดวันเดินทาง	ผู้ใหญ่พัก 2-3 ท่าน (ท่านละ)	พักเดี่ยว เพิ่มท่านละ
25 - 27 พฤษภาคม 2566	15,990.-	2,500.-
3 - 5 มิถุนายน 2566	15,990.-	2,500.-
28 - 30 กรกฎาคม 2566	16,990.-	2,500.-
12 - 14 สิงหาคม 2566	16,990.-	2,500.-
22 - 24 กันยายน 2566	15,990.-	2,500.-
6 - 8 ตุลาคม 2566	15,990.-	2,500.-
16 - 18 พฤศจิกายน 2566	15,990.-	2,500.-
8 - 10 ธันวาคม 2566	15,990.-	2,500.-

กรุ๊ปเดินทาง 8 ท่าน

ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศน์และคนขับรถรวม 300 บาท/ท่าน/ทริป
ค่าทิปไกด์ถ้ำนาคา และไกด์ถ้ำนาคีตามแต่ท่านจะเห็นสมควร
โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล

****โปรแกรมอาจมีการสลับสับเปลี่ยนหน้างานโดยคำนึงถึงประโยชน์ลูกค้าเป็นสำคัญ****

ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศน์และคนขับรถรวม 300 บาท/ท่าน/ทริป
ค่าทิปไกด์นำทาง และไกด์นำคิตตามแต่ท่านจะเห็นสมควร
โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล

อัตราค่าบริการรวม

1. บัตรโดยสารชั้นประหยัด
2. รถนำเที่ยว รถท้องถิ่น และเรือ ตามรายการท่องเที่ยว (แบบจอยทัวร์)
3. โรงแรมที่พัก 2 คืน ตามที่ระบุในรายการ หรือเทียบเท่า(พักได้ 2-3 ท่าน) / กรณีพักเดี่ยวมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม
กรณีห้อง TWIN BED (เตียงเดี่ยว 2 เตียง) โรงแรมไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง DOUBLE BED (เตียงใหญ่ 1 เตียง) แทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า หรือหากต้องการห้องพักแบบ DOUBLE BED (เตียงใหญ่ 1 เตียง) ทางโรงแรมไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง TWIN BED (เตียงเดี่ยว 2 เตียง) แทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า เช่นกัน กรณีพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน 1 ห้อง ท่านที่ 3 อาจเป็นเตียงเสริม หรือ SOFA BED หรือเสริมฟูกที่นอน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ
4. ค่าอาหารตามที่ระบุในรายการ
5. ค่าธรรมเนียมสถานที่ท่องเที่ยว ตามที่ระบุในรายการทัวร์
6. มัคคุเทศก์ ดูแลตลอดการเดินทาง
7. ประกันอุบัติเหตุในระหว่างการเดินทาง (ตามเงื่อนไขกรมธรรม์)

อัตราค่าบริการไม่รวม

1. ค่าใช้จ่ายส่วนตัวอื่นๆ ที่นอกเหนือรายการทัวร์ที่ระบุ อาทิ ค่าอาหารและเครื่องดื่ม ค่ารักษาพยาบาล (ในกรณีที่เกิดจากการเจ็บป่วยด้วยโรคประจำตัว) ค่าอาหารสำหรับท่านที่ทานเจ มังสวิรัติ และอาหารสำหรับมุสลิม โปรดติดต่อบริษัททัวร์ กรณีต้องการทานแยกจากเซตโต๊ะทัวร์ จะมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม
2. ค่าใช้จ่ายที่มีการเปลี่ยนแปลงรายการท่องเที่ยว ที่เกิดจากผู้เดินทางเอง
3. ค่าธรรมเนียมสถานที่ท่องเที่ยว สำหรับชาวต่างชาติที่ต้องชำระเพิ่ม อาทิ ค่าธรรมเนียมอุทยานแห่งชาติ
4. ทิปมัคคุเทศก์ และพนักงานขับรถ จำนวน 300 บาท/ลูกค้า 1 ท่าน
5. ค่าทิปไกด์นำทาง และไกด์นำคิตตามแต่ท่านจะเห็นสมควร

เงื่อนไขการให้บริการ

การจองทัวร์และสำรองที่นั่ง

1. กรุณาส่งสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน หรือสำเนาหนังสือเดินทาง ให้ทางบริษัทฯ ก่อนการเดินทางอย่างต่ำ 10 วัน
2. รายการทัวร์เมื่อชำระเงินแล้ว ไม่สามารถยกเลิก และไม่สามารถคืนเงินได้ทุกกรณี
3. ชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ไม่มีการชำระมัดจำ
4. ไม่สามารถเลื่อนหรือเปลี่ยนแปลงวันเดินทางได้
5. โปรแกรมทัวร์อาจมีการสลับลำดับการเที่ยวเพื่อความเหมาะสม
6. ไม่สามารถคืนเงินบางส่วนกรณีที่ไม่ได้ร่วมทริปในบางวัน

*****โปรแกรมทัวร์อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม เนื่องจากสภาพอากาศ / การจราจร / ไฟท์บินเปลี่ยนแปลง โดยมีได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้าเพื่อให้ท่านได้เที่ยวครบตามโปรแกรม และคำนึงถึงผลประโยชน์ของท่านเป็นหลัก*****

ข้อแนะนำสำหรับการเดินทาง ในช่วงภาวะ โควิด 19 มาตรการการบริการบนรถ

1. กรุณาตรวจสอบมาตรการเข้า-ออกของจังหวัดและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
2. สมาชิกต้องใส่หน้ากากอนามัยตลอดการเดินทาง
3. ก่อนขึ้น-ลงรถทุกครั้ง ทางบริษัทจะมีมาตรการ วัดไข้ และ ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์บนรถทางบริษัทขออนุญาตแจกขนม-อาหารว่าง ระหว่างที่อยู่บนรถ

การยกเลิกการเดินทาง

เงื่อนไขการยกเลิกทัวร์เป็นไปตามพระราชบัญญัติธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์

1. แจ้งยกเลิกการเดินทางล่วงหน้า ไม่น้อยกว่า 30 วัน คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง
 2. แจ้งยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน ยึดเงิน 50% จากยอดที่ลูกค้าชำระมา ส่วนที่เหลือ 50% หัก ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง (ถ้ามี)
 3. แจ้งยกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 15 วันของการเดินทาง ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินทั้งหมด
- ** กรณีมีเหตุให้ยกเลิกทัวร์ โดยไม่ใช่ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทคืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง (ถ้ามี)
- *ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม ค่าวีซ่า และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ

หมายเหตุ (กรุณาอ่านรายละเอียดทุกข้อหมายเหตุ)

1. กรุณาปฏิบัติตามที่เจ้าหน้าที่แนะนำ เพื่อเป็นไปตามมาตรฐาน SHA (มาตรฐานท่องเที่ยวปลอดภัยด้านสุขอนามัย) และเพื่อความปลอดภัยในการท่องเที่ยว
2. กรุณาจองล่วงหน้าก่อนเดินทางอย่างน้อย 14 วัน
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเลื่อนการเดินทาง หรือปรับราคาค่าบริการขึ้น หรือยกเลิกการเดินทาง ในกรณีที่ผู้ร่วมคณะไม่ถึง 8 ท่าน โดยบริษัทจะแจ้งให้ผู้เดินทางทราบล่วงหน้า
4. กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของหมู่คณะ เวลา สภาพการจราจร และสภาพภูมิอากาศในขณะนั้น โดยคำนึงถึงความปลอดภัยและประโยชน์ของผู้เดินทางเป็นสำคัญ
5. บริษัทขอสงวนสิทธิ์ยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทาง ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ครบตามจำนวนที่กำหนด