

BJ-TOHOKU260410

BJ-TOHO260410

EMPRESS HAMANI TOHOKU TOKYO

วันหยุดสงกรานต์



10-16 เมษายน 2569

85,900

ONAHAMA OCEAN 1 คืน
KEIHAN SENDAI 1 คืน
ONYADO TOHO 1 คืน



สวนฮานามิยามะ



แม่น้ำชิโรอิชิ



ชมดอกเนโมฟีร่า



จุดชมซากุระชะงู



ชมดอกอาซาเลีย



ออนเซ็น 2 คืน



น.น.กระเป๋า 23 กก.



7Days 4Night

ศาลเจ้าซาคัตสึระ อิโซซากิ | สวนอิตาชิชิไซด์พาร์ค | ชมซากุระปราสาทฟุเนโอะกะ | มัตสึชิม่า โทโกโดะ
สวนโซเทียวโมโนชิโนะมัตสึ | หมู่บ้านญี่ปุ่นโบราณโออูจิจุกุ | ป่าไผ่คากายามะ
ซ้อปบิงชินจุกุ | ศาลเจ้าเนซุ | ปราสาทสิรุกะ | ย่านชิบูย่า | อีออน

HIGHLIGHT



ศาลเจ้าซาคัตสึระ (จอซวย)



สวนฮิตาชิชิไซด์
ชมเนโมฟีร่า



สวนฮานามามิยะ



ซาปราสาทฟูนาโอกะ



ฮิโตเมะเซมมงวากุระ



อุโมงค์ชิดาเรซากุระ



ป่าไผ่วาดายามะ



ศาลเจ้าเนซุ (ดอกอาซาเลีย)



THAI

สายการบินไทย บริการทุกระดับประทับใจ FULL SERVICE

TG 682 (22.45)

TG 682 (06.55)

TG 661 (00.20)

TG 661 (04.50)

BKK → **ขาไป**

HND

HND → **ขากลับ**

BKK

กรุงเทพฯ

ฮานดะ (โตเกียว)

ฮานดะ (โตเกียว)

กรุงเทพฯ

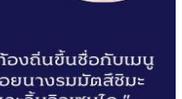


สัมผัสกับเสน่ห์ของบ่อออนเซ็นกลาง
หุบเขา สามารถชมวิวของไอส์
ป่อโซระและบ่อทานะกุโมะ
ONYADO TOHO HOTEL

TOHOKU



RECOMMENDED



เมนูท้องถิ่นขึ้นชื่อกับเมนู
"หอยนางรมมัดลึซิมะ
และลึนวิวเซนโต "



ออนเซ็น
2 คัน



น้ำดื่มฟรี
วันละ 1ขวด



น้ำหนัก
23 กก



ขึ้น
ฟลูเซอร์วิส



15 ท่าน
ออกเดินทาง



4 ดาว
มาตรฐานญี่ปุ่น



พักใจกลาง
แหล่งช้อปปิ้ง



ไม่บังคับ
ทิปโถด



ไซตกรุป
20 ท่านเท่านั้น



ไม่ลง
ร้านช้อป

| กำหนดการเดินทาง | ผู้ใหญ่พักห้องละ 2-3 ท่าน | เด็กมีเตียงพักกับ ผู้ใหญ่ 1- 2 ท่าน[อายุ 8-12 ปี] | เด็กไม่มีเตียงพักกับผู้ใหญ่ 2 ท่าน [อายุ 2-7 ปี] | พักเดี่ยวเพิ่ม | JOINLAND |
|---|------------------------------|--|---|----------------|----------|
| 10 - 16 เมษายน 2569 หยุดเทศกาลสงกรานต์ | 85,900.- | 82,900.- | 74,900.- | 11,900.- | 50,900.- |

| วันที่ | โปรแกรมการเดินทาง | เช้า | บ่าย | ค่ำ | โรงแรม |
|--------|---|------|------|-----|--|
| 1 | กรุงเทพฯ-สนามบินสุวรรณภูมิ | - | - | - | |
| 2 | สนามบินฮาเนดะ-เมืองอิบารากิ-ศาลเจ้าซาคัตสึระ อิโซซากิ (ขอหอย)- สวนฮิดาชิไซท์พาร์ค-ชมตอกเนโมฟิรา-แช่น้ำแร่ | ✈ | ○ | ○ | ONAHAMA OCEAN HOTEL & GOLF CLUB |
| 3 | เมืองฟุคุชิม่า-ชมซากุระที่สวนฮานามิยามะ-เมืองมียาจิ-ชมซากุระริมแม่น้ำ ชิโรอิชิ-ชมซากุระที่ปราสาทฟุเนโอะกะ-เมืองเซนได | ○ | ○ | ○ | KEIHAN SENDAI HOTEL |
| 4 | มัตสึชิม่า-โกโตโตะ-สวนไซเกียวโมโนชิ โนะมัตสึ-อุโมงค์ซิดาเรซากุระ- ปราสาทสิรุกะ-แช่น้ำแร่ | ○ | ○ | ○ | ONYADO TOHO HOTEL |
| 5 | หมู่บ้านญี่ปุ่นโบราณโออูจิจุกุ-ป่าไผ่คากายามะ(ชิมชาเขียวไม่มี)-ช้อปปิ้ง ชินจุกุ**ปิ้งย่างพรีเมียมROKKASEN** | ○ | ○ | ○ | SHINJUKU KEIO PLAZA HOTEL หรือเทียบเท่า |
| 6 | ศาลเจ้าเนซุ(ชมดอกอาซาเลีย)-ย่านชินยุย่า-อืออน-สนามบินฮาเนดะ | ○ | × | × | |
| 7 | กรุงเทพฯ | ✈ | | | |

วันที่หนึ่ง : กรุงเทพฯ – สนามบินสุวรรณภูมิ

19.00 น. นัดหมายพบกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ ประตูหมายเลข 2-3 เคาเตอร์ C สายการบินไทย
จุดนัดพบ บ่ายบริษัททัวร์ เจ้าหน้าที่บริการช่วยโหลดสัมภาระและกระเป๋าเดินทาง
เที่ยวบินขาไป TG682 BKK-HND 22.45-06.55
เที่ยวบินขากลับ TG661 HND-BKK 00.20-04.50

**** การจัดที่นั่งของกรุ๊ปเป็นไปตามเงื่อนไขของสายการบิน ทางทัวร์ไม่สามารถจัดที่นั่งได้ ****

** บริการท่านด้วยอาหารแบบ FULL SERVICE โหลดสัมภาระรวม น้ำหนักท่านละ 23 กิโล**



22.45 น. ออกเดินทางสู่สนามบินฮาเนดะ (โตเกียว) ด้วยเที่ยวบิน TG 682 สายการบินไทย

*****สำคัญสำหรับการจองทัวร์ สำหรับอาหารทุกมื้อรบกวนทุกท่านในคณะโปรดระบุรายบุคคลว่าไม่ทานเนื้อวัว / เนื้อหมู / ปลาดิบ / มังสวิรัติ / หรือ แพ้อาหารประเภทใดบ้าง มีผลต่อการจัดอาหารให้ในบางมื้อที่เป็นอาหารท้องถิ่นที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหน้างานได้ *****

วันที่สอง: สนามบินฮานะเดะ – เมืองอิบารากิ – ศาลเจ้าซาคัตสึระ อิโซซากิ (ขอหวย) – สวนฮิตาชิซีไซด์พาร์ค – ชมดอกเนโมฟีลา – แชน้ำแร่

06.55 น. ถึง สนามบินฮานะเดะ (โตเกียว) ประเทศญี่ปุ่น นำท่านผ่านตรวจคนเข้าเมืองเป็นที่เรียบร้อย **ใช้เวลาประมาณ 2 ชม (144 กม.)** ศาลเจ้าซาคัตสึระ อิโซซากิ (ขอหวย) สร้างเมื่อปี 856 เป็นที่รู้จักในฐานะศาลเจ้าศักดิ์สิทธิ์ที่อธิษฐานขอพรให้หายป่วยและอายุยืนยาว ปัจจุบันยังเป็นที่รู้จักในฐานะศาลเจ้าชื่อดังที่ให้โชคลาภ ซึ่งมีผู้สักการะมากมายที่ถูกรางวัลลอตเตอรี่ ที่นี่เป็นศาลเจ้าพี่น้องที่สร้างขึ้นพร้อมกับศาลเจ้าโออาไร อิโซซากิ เสน่ห์อีกอย่างของศาลเจ้าแห่งนี้คืออุโมงค์ต้นไม้ที่งดงามซึ่งมีต้นสิบากิ (ต้นคามิเลีย) และต้นทาบูนอกิอายุกว่า 300 ปีที่ขึ้นหนาที่บดเต็มสองข้างทางของทางเข้าศาลเจ้า ซึ่งได้รับการกำหนดให้เป็นอนุสรณ์สถานทางธรรมชาติของจังหวัดอิบารากิ ที่ปลายอุโมงค์ต้นไม้เหล่านี้เป็นจุดถ่ายรูปสวยในบรรยากาศที่เหมือนหลุดเข้าไปสู่อีกโลกหนึ่ง



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาประมาณ 15 นาที (3.5 กม.) ฮิตาชิซีไซด์พาร์ค Hitachi Seaside Park โอบล้อมด้วยดอกไม้และธรรมชาติเขียวขจี มีพื้นที่กว้างใหญ่แบ่งออกเป็นโซนต่างๆ อย่างเนินมิฮาราชิ (Miharashi no Oka) ที่ขึ้นชื่อ เมื่อเข้าสู่ฤดูใบไม้ผลิ ดอกเนโมฟีลา 5.3 ล้านต้นจะย้อมเนินเขาเป็นสีน้ำเงิน ทำให้รู้สึกตื่นตาตื่นใจราวกับอยู่ในโลกแห่งความฝันที่ท้องฟ้าและสีฟ้าของดอกเนโมฟีลาหลอมรวมเข้าด้วยกัน ยังมีทิวทัศน์อันแสนโรแมนติกที่ทักทอขึ้นจากสีเหลืองของดอกนาโนะฮานะกับสีน้ำเงินของดอกเนโมฟีลา เป็นภาพที่สามารถเห็นได้แค่ที่นี้เท่านั้น ในฤดูใบไม้ร่วง ดอกโคเซียจะย้อมทั้งเนินเป็นสีแดงสด สีแดงของดอกไม้ที่ตัดกับท้องฟ้าสีครามสดใสสวยงามนำไปชมยิ่งนัก



ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 15 นาที (81.5 กม.)

ค่า **รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม**



เข้าพัก ณ โรงแรม ONAHAMA OCEAN HOTEL & GOLF CLUB 

หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการเข้านอนตามอัธยาศัย

****กรณีพักออนเซนรบกวนลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาตามิได้ หรือต้องการริเควลเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการริเควลเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****



วันที่สาม : เมืองฟุคุชิม่า - ชมซากุระที่สวนฮานามิยามะ - เมืองมียาจิ - ชมซากุระริมแม่น้ำชิโรอิชิ - ชมซากุระที่ปราสาทฟุนะโอกะ - เมืองเซนได

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ใช้เวลาประมาณ 2 ชม (124 กม.) ชมซากุระที่สวนฮานามิยามะ มีความหมายตรงตัวว่า ภูเขาสำหรับชมดอกไม้ เปิดเป็นสวนสาธารณะเมื่อปี ค.ศ. 1959 อีกหนึ่งสถานที่ชมความสวยงามของดอกซากุระที่ไม่ควรพลาดเมื่อมาเยือนภูมิภาคโทโฮคุ ในช่วงฤดูใบไม้ผลิภาพของทิวทัศน์อันสวยงามของต้นซากุระที่พร้อมใจกันออกดอกสีชมพูทั่วทั้งภูเขาตัดสลับกับสีเหลืองของทุ่งดอกเรปซิด มีเบื้องหลังเป็นวิวของภูเขาอะซุเมะ ช่างสวยงามน่าประทับใจจนทำให้สถานที่แห่งนี้ติดอันดับจุดชมดอกซากุระที่งดงามที่สุดแห่งหนึ่งของประเทศญี่ปุ่น



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาประมาณ 1 ชม 15 นาที (58.7 กม.) ชมซากุระแม่น้ำชิโรอิชิ เส้นทางริมแม่น้ำมีความยาว 8 กิโลเมตร ตลอดทางมีต้นซากุระเกือบ 1,200 ต้น จุดชมวิที่มีชื่อเสียงในท้องถิ่นคือ Senbonzakura ซึ่งเป็นจุดกึ่งกลางระหว่างสถานีรถไฟ ฟุนากาโอกะและโอกาวาระในวันที่ท้องฟ้าโปร่ง จะสามารถมองเห็นต้นซากุระ 1,000 ต้นและภูเขาอะโอได้ในระยะไกล



ใช้เวลาประมาณ 10 นาที (2.5 กม.) ชมซากุระสวนซากปราสาทฟุเนโอะกะ เป็น 1 ใน 100 จุดชมซากุระที่สวยงามที่สุดในญี่ปุ่น บริเวณนี้เคยเป็นที่ตั้งของปราสาท แต่ได้ถูกทำลายลงในช่วงสงครามปี ค.ศ. 1671 ต่อมาจึงได้ถูกปรับปรุงให้กลายเป็นสวนที่ปลูกต้นซากุระกว่า 1,000 ต้นและดอกไม้อื่นๆ กิจกรรมที่ได้รับความนิยมในช่วงซากุระบานคือ การนั่งรถรางสโลปคาร์ (Slope car) ลอดผ่านอุโมงค์ซากุระระยะทางราว 300 เมตร

****การบานของซากุระขึ้นอยู่กับสภาพอากาศของแต่ละปี****



ใช้เวลาประมาณ 50 นาที (38.4 กม.)

ค่า รับประทานอาหารเย็น ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น (ชาบูสไตล์ญี่ปุ่น)



เข้าพัก ณ โรงแรม KEIHAN SENDAI HOTEL ★★★★★



วันที่สี : มัตสึชิม่า - วัดโกไดโตะ - สวนไซเกียวโมโนชิ โนะมัตสึ - อุโมงค์ชิดาเรซากุระ -
ปราสาทสิรุกะ - แชนน้ำแร่

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ใช้เวลาประมาณ 50 นาที (28.2 กม.) **อ่าวมัตสึชิมะ** พื้นที่ติดทะเลที่ถูกเลือกให้เป็น 1 ใน 3 วิวสวยที่สุดของประเทศญี่ปุ่น คนที่ชอบธรรมชาติ ทะเล และต้นสนไม่ควรพลาด จะเดินเล่นชมวิวหรือนั่งคาเฟ่ชิลล์ๆ ก็มีครบ นอกจากนี้ ยังมีแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมด้วยทั้งวัดและศาลเจ้า พร้อมทั้งเมนูเด็ดที่ต้องลองอย่าง หอยนางรม ฤดูที่อร่อยที่สุดคือช่วงเดือนตุลาคมถึงเดือนมีนาคม ห้ามพลาดมาชิมกันให้ได้ **โกะไดโด** เป็นจุดที่สามารถชมอ่าวมัตสึชิม่าได้ทั้งหมด และเป็นจุดที่ห้ามพลาดเมื่อมายังมัตสึชิมะ โกะไดโดถูกสร้างขึ้นเมื่อปีค.ศ. 807 ทว่าอาคารที่เราเห็นในปัจจุบันนั้น เป็นอาคารซึ่งสร้างขึ้นใหม่ในสมัยของซามูไรดาเตะ มาซามูเนะ ในปี ค.ศ. 1604 ภายในอาคารมีพระพุทธรูปโกะไดเมียวโอบประดิษฐานอยู่ ชื่อของอาคารนี้จึงถูกเรียกตามองค์พระประธานนั่นเอง



ใช้เวลาประมาณ 5 นาที (1.7 กม.) **สวนไซเกียวโมโนชิ โนะ มัตสึ** ให้คุณชื่นชมทัศนียภาพอันงดงามของอ่าวมัตสึชิมะได้ทั้งหมด เป็นหนึ่งในสถานที่ชมซากุระชื่อดังของมัตสึชิมะ และมีคาเฟ่ “เลอ โรมาน (le Roman)” ที่ชมวิวอันงดงามได้ด้วยชื่อสวนไซเกียวโมโนชิ โนะ มัตสึ มาจากเรื่องเล่าที่ว่าในปี 1118 ไซเกียวผู้เป็นพระและกวีได้มาพบกับเด็ก และแข่งปริศนาเซนแพ่เด็กคนดังกล่าวที่ได้ต้นมัตสึ เขาจึงล้มเลิกการเดินทางไปมัตสึชิมะ ภายในสวนมีต้นไม้ที่ว่ากันว่าเป็นทายาทของต้นมัตสึในเรื่องเล่าดังกล่าวด้วย



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น (เมนูหอยนางรมและลีนัววเซนไต)

ใช้เวลาประมาณ 2 ชม 40 นาที (208 กม.) ชมอุโมงค์ชิตาเรซากระ(ซากุระพันธุ์ย้อย)

เส้นทาง Nicchu Line เส้นทางนี้คือ 1 ในที่สุดของจุดชมซากุระสายพันธุ์ย้อย (Weeping Cheery Blossom Trees) ในญี่ปุ่นเลยทีเดียว ตั้งอยู่ที่เมือง Kitakata จังหวัดฟูกูชิมะ โดยตลอดเส้นทางเดินความยาวกว่า 3 กิโลเมตรนั้น เรียงรายไปด้วยต้นซากุระพันธุ์ย้อยกว่า 1,000 ต้นเลยทีเดียว ด้านในเส้นทางจะมีหัวรถไฟเก่าให้เราได้ถ่ายรูปเป็นที่ระลึก และมีร้านอาหารมาจัดตั้งเป็นลานสำหรับมานั่งทานาไมอีกด้วย



ใช้เวลาประมาณ 40 นาที (23.9 กม.) ปราสาทชิรุสะ หรือ ปราสาทนกกกระเรียน 5 ชั้น ที่สร้างขึ้นในปี

ค.ศ.1384 หลังนี้ ยังเต็มไปด้วยมรดกหลังและข้อมูลที่น่าสนใจซึ่งถูกเก็บรวบรวมไว้ในตัวปราสาท แม้ตัวปราสาทแต่เดิมจะถูกทำลายโดยรัฐบาลสมัยเมจิในปีค.ศ.1874 แต่ภายหลังก็มีการสร้างขึ้นใหม่ในปี ค.ศ. 1965 โดยยังคงไว้ซึ่งรูปแบบของสถาปัตยกรรมที่สวยงามแบบดั้งเดิม



ใช้เวลาประมาณ 15 นาที (3.8 กม.)

ค่ำ รับประทาน อาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม ONYADO TOHO HOTEL



หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการเข้านอนตามอัยาศัย

****กรณีพักออนเซนรบกวนลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นทาตามิได้ หรือต้องการริเคิลเตียง เนื่องจากที่พักออนเซนส่วนใหญ่เป็นแบบพื้น และบางโรงแรมหากต้องการริเคิลเตียงอาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม****



วันที่ทำ : หมู่บ้านญี่ปุ่นโบราณโออุจิจุคุ - ป่าไผ่คายามะ(ชิมซาเขียวไม้ไผ่) - ซ้อปิ้งชินจุกุ

****ปิ้งย่างพรีเมียมROKKASEN****

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ใช้เวลาประมาณ 50 นาที (31.3 กม.) หมู่บ้านญี่ปุ่นโบราณโออุจิจุคุ เป็นเมืองบนเส้นทางการค้าอาอิซุนิชิโคโดะ ซึ่งเชื่อมต่อเมืองอิซูกะกับนิกโก้ในช่วงสมัยเอโดะ ปัจจุบันนี้บ้านสไตล์ญี่ปุ่นแบบมุงหลังคายังคงรักษาไว้เป็นอย่างดี และดัดแปลงเป็นร้านค้า ร้านอาหาร และบ้านพักแบบโฮมสเตย์ต่างๆ อาหารยอดนิยมคือบะหมี่โซบะ และปลาเทร้าต์ย่าง ให้ท่านได้เดินชมเมืองตามอัยาศัย



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ใช้เวลาประมาณ 2 ชม (120 กม.) ป่าไผ่วาคายามะ วาคาตากะ โนะ โมริ เป็นฟาร์มที่มีประวัติยาวนานถึง 100 ปี เน้นการทำเกษตรแบบหมุนเวียนตามธรรมชาติ ปลูกไผ่และเกาลัด พื้นที่นี้มีป่าไผ่ที่ได้รับการดูแลเป็นอย่างดีและมีขนาดใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น ถือเป็นพื้นที่หายากในประเทศ และยังใช้เป็นสถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์และโฆษณาด้วย มาที่นี่นอกจากจะเดินเล่นชมป่าไผ่อันสวยงามแล้ว ยังสามารถผ่อนคลายไปกับการนั่งพัก ดื่มชาเขียวไม้ไผ่ที่ร้านชาอย่างทีเฮ้าส์ (tea house) พร้อมขนมหวานที่ทำมาจากเกาลัดแสนอร่อยจากในฟาร์มได้



ใช้เวลาประมาณ 2 ชม (134 กม.) ถนนชินจูกุ แหล่งช้อปปิ้งยอดฮิตที่คนไทยไม่มีใครไม่รู้จัก มีสินค้านานาชนิด อาทิเช่น สินค้าอิเล็กทรอนิกส์กล้องถ่ายรูป นาฬิกาชื่อดัง CASIO, SEIKO ณ ร้าน BIG CAMERA หรือ SAKURAYA, เสื้อผ้า ข้าวของเครื่องใช้ ภายใต้แบรนด์ MUJI, กระเป๋า หรือ รองเท้าแฟชั่น, เครื่องสำอางค์ชื่อดังของญี่ปุ่น SHISHEDO, KANEBO, SEKISE, SKII และช้อปปิ้งสุดมันส์ ณ ร้าน 100 เยนอย่างจุใจ นอกจากนี้ปัจจุบันยังมี แมวยักษ์ Giant Cat แบบ 3D โผล่กลางแยก ให้เป็นแลนด์มาร์คและมุมเช็คอินใหม่ๆของญี่ปุ่นอีกด้วย



คำ รับประทาน อาหารค่ำ ณ ร้าน ROKKASEN บริการทำด้วยบุฟเฟ่ต์ปิ้งย่างมืออาชีพพิเศษ ทานไม่อั้นแนะนำโดยรายการทีวีแชมป์เปียน ไม่ว่าจะเป็นเนื้อวัวอย่างดี เนื้อหมูคัดพิเศษ ชุดอาหารทะเลสด กุ้งตัวใหญ่ หมึกสด หอยเชลล์พิเศษ ผักสด สลัดผัก ซุป ไอศกรีม



เข้าพัก ณ โรงแรม SHINJUKU KEIO PLAZA HOTEL ★★★★★ หรือเทียบเท่า

วันที่หก : ศาลเจ้าเนซุ (ชมดอกอาซาเลีย) – ย่านกินซ่า – อีออน – สนามบินฮานาเนดะ

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารในโรงแรม

ใช้เวลาประมาณ 30 นาที (8.5 กม.) ศาลเจ้าเนซุ เป็นศาลเจ้าชินโตเก่าแก่ สิ่งก่อสร้างส่วนใหญ่ภายในศาลเจ้าสร้างขึ้นในปี ค.ศ. 1706 ซึ่งยังเหลือรอดมาจนถึงในปัจจุบัน และได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นสมบัติทางวัฒนธรรมที่สำคัญแห่งชาติ ศาลเจ้าเนซุแห่งนี้ยังมีชื่อเสียงในการ **ชมดอกอาซาเลีย** อีกด้วย ซึ่งปลูกอยู่ในสวนบนเนินของศาลเจ้าประมาณ 3,000 ต้น (ประมาณ 100 สายพันธุ์) โดยจะมีการจัดงานเทศกาล Bunkyo Azalea Festival **สำหรับการชมดอกซีซีจีในช่วงประมาณอาทิตย์ที่ 2 ของเดือนเมษายนถึงต้นเดือนพฤษภาคมของทุกปี**



กลางวัน อีสรรับประทาน อาหารกลางวัน ตามอัธยาศัย

ใช้เวลาประมาณ 35 นาที (14.4 กม.) อีตระซ้อปิ้งย่าน“ชิบูย่า” ย่านวัยรุ่นชื่อดังอีกแห่งของมหานครโตเกียวท่านจะได้ตื่นตาตื่นใจกับแฟชั่นทันสมัยของหนุ่มสาวชาวแดนปลาคิบจากร้านค้ามากมาย มากกว่า 100 ร้านค้า และ “ตึก 109” ตึกชื่อดังที่เป็นสัญลักษณ์ของย่านนั้น



ใช้เวลาประมาณ 30 นาที (9.7 กม.) ซ้อปิ้งอออนมอลล์ ให้ท่านได้ซื้อของฝากมากมายหลากหลายชนิด และขนมขึ้นชื่อต่างๆ อาทิเช่น ขนมโมจิ เบนโตะ ผลไม้ตามฤดูกาล และพิเศษสุดกับร้าน 100 เยน ที่ทุกอย่างในร้านราคาเพียง 100 เยนเท่านั้น

*** เพื่อให้ท่านได้ช้อปิ้งอย่างเต็มที่จึงไม่มีบริการอาหารค่ำ ***

ใช้เวลาประมาณ 15 นาที (8.1 กม.) ได้เวลาอันสมควรนำท่านเดินทางสู่สนามบินฮาเนดะ เพื่อเดินทางกลับกรุงเทพฯ

วันที่เจ็ด : สนามบินฮาเนดะ – กรุงเทพฯ

00.20 น. ออกเดินทางสู่ สนามบินสุวรรณภูมิ ด้วยเที่ยวบิน TG 661 สายการบินไทย

04.50 น. เดินทางถึง สนามบินสุวรรณภูมิ ประเทศไทย โดยสวัสดิภาพและความประทับใจ

*** กรุ๊ปการันตีออกเดินทาง 15 ท่าน กรณีไม่ถึงจำนวน ขอปรับราคาทัวร์หรือยกเลิกการเดินทาง ***

**** โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล ****

อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามสายการบินที่ระบุ
พร้อมคณะ รวมภาษีน้ำมันและสนามบิน



ค่าน้ำหนักกระเป๋าตามที่สายการบินกำหนดไป-กลับ
กรณีเกินลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าบริการน้ำแร่วันละ 1 ขวด (ประเทศญี่ปุ่น)
ยกเว้นวันอิสระของทัวร์



ค่าจ้างมัคคุเทศก์บริการตลอดการเดินทาง



ค่ารถโค้ชปรับอากาศตามขนาดของกรุ๊ปทัวร์
และตามที่รายการระบุ



ค่าห้องพักโรงแรม 2 ท่าน*ข้อมูลสำคัญโรงแรม*



ค่าอาหารตามที่รายการระบุ



ค่าเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่กำหนด



รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหัก ณ ที่จ่าย
3% เฉพาะค่าบริการ



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(อุบัติเหตุ)
เงื่อนไขตามกรมธรรม์ วงเงินสูงสุด 1,000,000 บาท

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม



ค่าทำหนังสือเดินทางและเอกสารต่างตัวต่าง ๆ



ค่าทิวีซ่า (กรณีทางรัฐบาลญี่ปุ่นให้กลับมาใช้วีซ่า
ผู้เดินทางต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)



ค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัว ที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น
ค่าโทรศัพท์ ค่าซักรีด เป็นต้น



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม
ภายหลังจากทางบริษัทได้ออกตั๋วแล้ว



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(สุขภาพ)
เงื่อนไขวงเงินตามกรมธรรม์



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเกินกำหนด
ลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าทิปมัคคุเทศก์ และ คนขับรถ ตลอดการเดินทาง
(ไม่บังคับทิปแล้วแต่ความพึงพอใจของลูกค้า)



ค่าอัพเกรดที่นั่ง หรือซื้อที่นั่งเพิ่มเติม ลูกค้าต้อง
เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามที่สายการบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย
ซึ่งไม่ใช่ความผิดพลาดในการดำเนินงานของทางบริษัทฯ
อาทิเช่น สถานการณ์อันเนื่องมาจากสภาพอากาศ อุบัติเหตุ และอื่น ๆ



กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง

เพื่อความถูกต้อง และ ความเข้าใจตรงกันระหว่างลูกค้า และบริษัทฯ ทัวร์ เมื่อท่านตกลงชำระมัดจำ หรือ
ค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไข ข้อตกลงต่างๆทั้งหมด





**ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมญี่ปุ่น (ปัจจุบัน)
โปรดทำความเข้าใจรายละเอียดของห้องพัก**



- โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่มีห้องพักขนาดเล็ก
- กรณีห้องพักต่างประเภทกัน อาจจะไม่ได้อยู่ในชั้นเดียวกัน ขึ้นอยู่กับผังของโรงแรมนั้นๆ
- โดยปกติแล้วโรงแรมจะจัดห้องพักสำหรับ 2 ท่าน เป็นห้องพักเตียงคู่ (TWN) *กรณีต้องการห้องเตียงเดี่ยวสำหรับ 2 ท่าน (DBL) จะขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรมนั้น และขึ้นอยู่กับการจัดการห้องของโรงแรม และไซส์ห้องอาจมีขนาดเล็กกว่าประเภทห้องพักเตียงคู่ (TWN)*
- ในกรณีห้องพักเดี่ยว 1 ท่าน (SGL) ส่วนใหญ่จะเป็น 1 เตียงขนาด 3.5-5 ฟุต หาก ณ วันที่เข้าพักห้อง 1 เตียงไม่เพียงพอ ทางโรงแรมอาจจัดห้องพัก 2 เตียงสำหรับท่าน
- โรงแรมประเภทเรียวกังจะมีห้องพักเป็นแบบ “Japanese Style นอนพื้น” หรือ “Western Style นอนเตียง” *ขึ้นอยู่กับจัดการของทางโรงแรม บางโรงแรมกรณีต้องการนอนแบบ Western Style อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม**
- หากมีความประสงค์จะจองพัก 3 ท่าน/ห้อง (ห้องพักเตียงคู่+ที่นอนเสริม) ท่านต้องยอมรับในพื้นที่จำกัดของห้องพัก บางโรงแรมจัดเป็น EXTRA BED หรือ SOFA BED ขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรม
- กรณีโรงแรมไม่สามารถจัดห้องพักสำหรับ 3 ท่านได้ในห้องเดียว ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่(TWN)+ห้องพักเดี่ยว (SGL) ผู้ใช้ห้องเตียงเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

**ประเภทห้องพัก
(เด็กอายุตั้งแต่ 6ปีขึ้นไป ต้องใช้เตียง)**

| | | | |
|--|---|---|---|
|  3.5 -5 ฟุต 1 เตียง | ห้องพักเดี่ยว SINGLE ROOM (SGL) |  3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง | ห้องพักเตียงคู่ TWIN BED ROOM (TWN) |
| | ห้องพักสำหรับ 1 ท่าน มีค่าใช้จ่ายเพิ่มจากค่าทัวร์ | | ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน |
|  5 ฟุต 1 เตียง | ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน 1 เตียง DOUBLE BED ROOM (DBL) |  3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง + 1 ที่นอนเสริม | ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน (เสริมเตียง) TRIPLE BED ROOM (TRP) |
| | ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน ห้องพักมีจำกัดและมีขนาดเล็กกว่าห้อง TWN | | ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน *หมายเหตุ* |

*หมายเหตุ : กรณีทางโรงแรมไม่สามารถจัดห้องสำหรับ 3 ท่าน หรือ TRP (2 เตียง+1 ที่นอนเสริม) ในห้องเดียวกันได้ ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่ (TWN) + ห้องพักเตียงเดี่ยว (SGL)



ผู้ที่ใช้ห้องพักเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามเงื่อนไข



ราคาตั๋วเครื่องบินประกอบด้วย

- ✓ ค่าตั๋วเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศ **ชั้นประหยัด** (ไปและกลับ) โดย **สายการบินไทย**
**** กรณีสนใจอัปเกรด BUSINESS CLASS หรือเลื่อนวันเดินทางกลับกรุณาติดต่อทางเรา ****
- ✓ ค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศของแต่ละสายการบิน (ราคาอาจมีการปรับขึ้นในกรณีที่ **ราคาน้ำมันมีการปรับขึ้น แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่สายการบินประกาศปรับเท่านั้น**)
- ✓ ค่าสัมภาระและกระเป๋าเดินทางตามเงื่อนไข **สายการบินไทย** น้ำหนักกระเป๋าเดินทางต้องมีน้ำหนักไม่เกิน **23 กิโลกรัม** กรณีที่น้ำหนักกระเป๋าเกินที่สายการบินกำหนด ผู้โดยสารต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าปรับตามกฎหมายข้อกำหนดของสายการบินนั้นๆด้วยตนเอง



การชำระเงิน

- ✓ บริษัทรับมัดจำ **40,000.-** บาท สำหรับการจอง/ที่นั่ง
- ✓ ส่วนที่เหลือทั้งหมดชำระก่อนเดินทางอย่างน้อย 30 วัน **หรือตามเงื่อนไขพิเศษของทางบริษัทฯ กำหนด** (ทางบริษัทฯ อาจมีการเรียกเก็บส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน หรือจำเป็นต้องออกตั๋วเครื่องบินเพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเพิ่มค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศครั้งใหม่ของสายการบินที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง

*** ทางบริษัทรับการยกเลิกผ่านการแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น ***

| | |
|---------------------------------|--|
| มากกว่า 46 วันก่อนการเดินทาง | คืนเงินมัดจำทั้งหมด หรือ หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นตามจริง |
| ตั้งแต่ 45-30 วันก่อนการเดินทาง | ยึดเงินมัดจำ 10,000 บาท |
| ตั้งแต่ 29-15 วันก่อนการเดินทาง | คิดค่าบริการ 50% ของราคาทัวร์ทั้งหมด |
| ตั้งแต่ 14-0 วันก่อนการเดินทาง | เก็บค่าใช้จ่าย 100 % ของค่าทัวร์ทั้งหมด |

สำคัญ

เงื่อนไขและรายละเอียดของการเดินทาง (กรุณาศึกษารายละเอียดทุกข้อ)

- ☑ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ข้อจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะคำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก
- ☑ เมื่อท่านตกลงชำระเงินไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดให้กับทางบริษัทฯ ถือว่าท่านยอมรับเงื่อนไขการเดินทางที่ระบุไว้ทั้งหมด
- ☑ ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ(ไทย)หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดยมิได้แจ้งให้บริษัททราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด ๆ)
- ☑ กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในเมืองไทยและต่างประเทศปฏิเสธมิให้ท่านเดินทางเข้า/ออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกกรณี
- ☑ บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องมาจากผู้เดินทางอาจมีสิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ภัยธรรมชาติ การประท้วง การก่อกวน ความล่าช้าการเลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง

☑ เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว งดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

☑ ท่านที่แพ้อาหารหรือไม่สามารถทานอาหารบางอย่างได้ อาหารที่เกี่ยวข้องกับศาสนา กรุณาแจ้งพร้อมการจองทัวร์ ตัวโดยสารและสายการบิน

1. ตัวโดยสาร

1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกัน หากต้องการเลื่อนวันเดินทางไปหรือกลับ ท่านต้องชำระค่าธรรมเนียมเพิ่มเติมตามเงื่อนไข (โปรดสอบถามและกรุณาแจ้งทันทีเมื่อทำการจองทัวร์)

การเปลี่ยนวันเดินทางจากกลับต้องทำล่วงหน้าก่อน 30 วันเดินทางเท่านั้น

1.2 ที่นั่งบนเครื่องบิน เนื่องจากการจองเป็นหมู่คณะทางสายการบินจะเป็นผู้จัดทำที่นั่งให้เป็นกลุ่ม ในกรณีที่ไฟล์เดินทางในช่วงเทศกาลค่อนข้างแน่น อาจทำให้การจัดที่นั่งค่อนข้างยากแต่ทางบริษัทจะพยายามให้ลูกค้าได้นั่งใกล้กันมากที่สุด

1.3 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิงและค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ คำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้งค่าธรรมเนียม ณ วันออกราคาทัวร์ หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลัง ถือเป็นค่าตัวเครื่องบินส่วนเพิ่มที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ

1.4 กรณีที่ทัวร์ออกตัวเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ

1.5 ในกรณีแจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตัวเครื่องบินไปแล้วไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี

1.6 การสะสมไมล์ของสายการบิน สามารถสะสมไมล์ได้

1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองทัวร์ โดยกรอกในใบข้อมูลที่ทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ กรุณาเก็บทางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังท่านกลับถึงเมืองไทย ว่าได้รับไมล์สะสมเรียบร้อยแล้ว หากบัตรโดยสารขึ้นเครื่องหาย (Boarding Pass) ท่านไม่สามารถเรียกร้องใด ๆ ทั้งกับบริษัททัวร์และสายการบิน

2. สายการบิน

2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่งตั้งครรภ์ สตรีตั้งครรภ์ทุกอายุครรภ์ต้องอยู่ในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองทัวร์) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อเหตุการณ์ไม่คาดคิดใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครรภ์เกิน 4 เดือน / ผู้มีประวัติครรภ์เคยมีปัญหาหรือมีประวัติคลอดก่อนกำหนด

2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงิน กรณีท่านแจ้งยกเลิกขณะที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการยืนยันชำระมัดจำค่าตัวหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น Charter Flight จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ ไม่ว่าจะยกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ

2.3 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน

2.4 อาหารบนเครื่องกรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อน 14 วันเดินทาง

2.5 กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตให้ตรงกับเล่มที่ใช้เดินทาง กรณีเปลี่ยนแปลงหรือทำเล่มใหม่กรุณาแจ้งก่อน 14 วันเดินทาง กรณีที่ส่งหน้าพาสปอร์ต หรือชื่อผิดทางบริษัททัวร์จะไม่รับผิดชอบกรณีที่มีค่าใช้จ่ายในการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น



บริษัท บลิสฟูล ทราเวล จำกัด
Blissful Travel Co., Ltd.

ใบอนุญาตธุรกิจนำเที่ยวเลขที่ 11/11987

46/263 ซอยนิมิตใหม่ 40 ถนนนิมิตใหม่
แขวงสามวาตะวันออก เขตคลองสามวา
กรุงเทพมหานคร 10510
Tax ID: 010-5566-160-220



02-114-8918



Blissful Travel

www.blissfultravel.net

info@blissfultravel8.com

@blissfultravel

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการโดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสถานะอากาศ การเมือง
สายการบิน การจราจรช่วงเทศกาลหรือวันหยุดของญี่ปุ่น
และราคาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอัตราแลกเปลี่ยนของเงินสกุลเยน



CUSTOMER DETAILS กรุ๊ป..... ระหว่างวันที่.....

*** กรุณากรอกรายละเอียดให้ครบ ***

ข้อมูลผู้เดินทาง (PASSENGER DETAILS)

ชื่อ-นามสกุล (NAME - SURNAME)

เบอร์มือถือ (MOBILE NO.) _____ Line ID: _____

หมายเลขสมาชิกสะสมไมล์ (FREQUENT FLYER NO./ ROP) _____ (ถ้ามี)

ขอที่นั่งบนเครื่องบิน (REQUEST SEAT ON AIRPLANE) _____

ข้อมูลเกี่ยวกับอาหาร (PERSONAL, HEALTH AND NUTRITION INFO.)

- ทานได้ทุกอย่าง (EAT ALL)
- ไม่ทานเนื้อวัว (NO BEEF)
- ไม่ทานปลาไหล (NO EEL)
- อิสลาม (ISLAM)
- ไม่ทานหมู (NO PORK)
- ไม่ทานอาหารทะเล (NO SEAFOOD)
- ไม่ทานกุ้ง (SHRIMP)
- ไม่ทานปู (CRAB)
- ไม่ทานปลาดิบ (NO SASHIMI)
- ไม่ทานสัตว์ปีก (NO POULTRY)
- ไม่ทานเนื้อแกะ (NO LAMB)
- อาหารฮาลาล (HALAL FOOD)
- ไม่ทานหอย (SHELL)
- ไม่ทานปลา (FISH)

โปรดระบุ _____

เป็นมังสวิรัต (VEGETARIAN) ทานไข่ (EGG) ไม่ทานไข่ (NO EGG)

อื่นๆ ถ้ามี (OTHER) _____

โรคประจำตัว (MEDICAL PROBLEMS) : ไม่มี (NO) ถ้ามี โปรดระบุ (PLEASE SPECIFIC)

สูบบุหรี่ (SMOKING) ไม่สูบบุหรี่ (NO SMOKING)