



BJ-ALP250417

1

BETTER APLS KYOTO TOKYO WISTERIA&PINKMOSS 7D5N

เกียวโต-นาโกย่า-ทาคายาม่า-นากะโนะ-ยามานาชิ-โตเกียว

กำแพงหิมะ ALPINE ROUTE



สายการบินที่ได้รับรางวัลอันดับหนึ่งที่ดีที่สุดในโลก สะดวกสบาย อาหาร และความบันเทิง

JL 728 (00:55) **BKK** กรุงเทพฯ **KIX** คันทัน (โอซาก้า) **NRT** นาริตะ (โตเกียว) **BKK** กรุงเทพฯ

โวลไก
ชม 2 เทศกาลดอกไม้ ดอกวิสทีเรีย พื้งคิมอส

ออนเซน 2 ครั้ง	น้ำดื่มฟรี วันละ 1ขวด	น้ำหนัก 23 กก 2 ใบ	พักใจกลาง แหล่งช้อปปิ้ง	15 ท่าน ออกเดินทาง	ไม่บังคับ ทิปไกด์	ไม่ลง ร้านช้อปปิ้ง	ปิ้งย่าง สไตล์ญี่ปุ่น	ชาบู สไตล์ญี่ปุ่น	ชชิตดอก 5สกีเรีย	เทศกาล ชิเบซากุระ	นั่งกระเช้า ALPS				

กำหนดการเดินทาง	ผู้ใหญ่พักห้องละ	เด็กมีเตียงพักกับ ผู้ใหญ่	เด็กไม่มีเตียงพักกับผู้ใหญ่ 2	พักเดี่ยวเพิ่ม	JOINLAND
17-23 เมษายน 2568	2 ท่าน	1-2 ท่าน [อายุ 7-12 ปี]	ท่าน [อายุ 2-6 ปี]	11,900.-	52,900.-
	73,900.-	73,900.-	65,900.-		

วันที่	โปรแกรมการเดินทาง	เช้า	บ่าย	ค่ำ	โรงแรม
1	กรุงเทพฯ-สนามบินสุวรรณภูมิ				
2	สนามบินคันทัน-เกียวโต-วัดเบียวโดอิน(ชมดอกวิสทีเรีย)-นาโกย่า-มิตสึเงสตรึม เจ้าท์เล็ด-อุโมงค์ไฟนาระ-นาระ-โคโนะซาโตะ	✈	○	○	NAGOYA TOKYU HOTEL หรือเทียบเท่า
3	หมู่บ้านชิราคาวาโกะ-เมืองทาคายาม่า-ถนนซันมาชิซูจิ-สะพานนาคาบิชิ- จวนผู้ว่าเก่าทาคายาม่า(ชมด้านนอก)-แช่น้ำแร่	○	○	○	MERCURE TAKAYAMA HOTELหรือเทียบเท่า 🍷
4	เส้นทางสายอัลไพน์ทาเทยาม่า-กำแพงหิมะ-เชียนคุโรเบะ-แช่น้ำแร่	○	○	○	MOTOSU PHONENIX HOTELหรือเทียบเท่า 🍷
5	ชมเทศกาลชิเบซากุระ(พื้งมอส)-ชมวิฟูจิ ณ ฟูจิวาม่าทาวเวอร์-เมืองโตเกียว- ช้อปปิ้งชินจูกุ	○	○	○	SUNSHINE CITY PRINCE HOTEL หรือเทียบเท่า
6	อิสระช้อปปิ้งหรือซื้อตั๋วแฮร์รี่พ็อตเตอร์หรือ HARRY POTTER STUDIO <i>[วันอิสระไม่ใช้รถบัส เดินทางโดยรถไฟไม่รวมค่ารถในการเดินทาง]</i>	○	×	×	SUNSHINE CITY PRINCE HOTEL หรือเทียบเท่า
7	ตลาดโบราณเซ็นยะคูนังไร โตโยสุ-ออน-สนามบินนาริตะ-กรุงเทพฯ	○	×	✈	



BJ-ALP250417

2

วันที่หนึ่ง : กรุงเทพฯ – สนามบินสุวรรณภูมิ

21.30 น. นัดหมายพบกันที่สนามบินสุวรรณภูมิ ประตูดุหมายเลข 5 เคาเตอร์ P
สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

จุดนัดพบ **ป้ายบริษัททัวร์** เจ้าหน้าที่บริการช่วยเหลือสัมภาระและกระเป๋าเดินทาง

เที่ยวบินขาไป JL 728 BKK-KIX 00.25-08.05

เที่ยวบินขากลับ JL 707 NRT-BKK 18.20-23.00

**** การจัดที่นั่งของกรุ๊ปเป็นไปตามเงื่อนไขของสายการบิน ทางทัวร์ไม่สามารถจัดที่นั่งได้ ****

**** บริการท่านด้วยอาหารแบบ FULL SERVICE โหลดสัมภาระท่านละ 2 ใบ ใบละ 23 กิโล****



*****สำคัญสำหรับการจองทัวร์ สำหรับอาหารทุกมื้อรบกวนทุกท่านในคณะโปรดระบุรายบุคคลว่าไม่ทานเนื้อวัว / เนื้อหมู / ปลาดิบ / มังสวิรัติ / หรือ แพ้อาหารประเภทใดบ้าง มีผลต่อการจัดอาหารให้ในบางมื้อที่เป็นอาหารท้องถิ่นที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหน้างานได้ *****

**วันที่สอง : สนามบินคันไซ – เกียวโต – วัดเบียวโดอิน(ชมดอกวิสทีเรีย) – นาโกย่า –
मितสึแจสตริมเอ๊าท์เล็ท – อุโมงค์ไฟนาบะนะโนะซาโตะ**

00.25 น. ออกเดินทางสู่สนามบินคันไซ ด้วยเที่ยวบิน JL 728 สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

08.05 น. ถึง **สนามบินคันไซ** ประเทศญี่ปุ่น นำท่านผ่านตรวจคนเข้าเมืองเป็นที่เรียบร้อย

วัดเบียวโดอิน วิหารฟินิกซ์โบราณที่มีอายุยาวนานกว่าพันปี สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยเฮอันในปี ค.ศ. 1052 หรือราวๆ 1,000 ปีมาแล้ว และเป็นวัดที่ได้รับคัดเลือกจากยูเนสโกให้เป็นหนึ่งในมรดกโลกของญี่ปุ่น ไฮไลท์ของวัดเบียวโดอินคือ Amida-do Hall หรือ Phoenix Hall วิหารไม้สีแดงสดตั้งอยู่ตรงใจกลางวัดซึ่งตัววิหารเป็นโครงสร้างดั้งเดิมตั้งแต่อดีต ด้านบนตรงมุมสันหลังคามีรูปปั้นนกโฮโอหรือที่ทั่วไปนิยมเรียกว่าฟินิกซ์สองตัวยืนอยู่ ล้อมรอบด้วยบึงน้ำใสที่เต็มไปด้วยปลาคาร์ปตัวใหญ่ ไฮไลค์ **ชมอุโมงค์ดอกวิสทีเรียหรือดอกฟูจิ**

*****ความสวยงามหรือการบานของดอกไม้ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ ณ ตอนนั้น*****



BJ-ALP250417

3



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

MITSUI OUTLET JAZZ DREAM NAGASHIMA ให้ท่านอิสระเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งร้านค้าแบรนด์เนมชั้นนำและร้านอาหารญี่ปุ่นและอาหารนานาชาติกว่า 240 ร้านเลยทีเดียว ที่นี่ถือเอาทำเลที่มีขนาดใหญ่ อีกแห่งหนึ่งในญี่ปุ่นมีความมีความใหญ่ประมาณ 39,000 ตารางเมตร และถูกออกแบบให้มีลักษณะคล้ายกับเมืองนิวยอร์กซึ่งเป็นเมืองท่าทางตะวันตกของอเมริกาอีกด้วย



ชมอุโมงค์ไฟนาบะโนะซาโตะ Nabana no sato สวยตระการตา ทั้งกลางวันและกลางคืน สวรรค์บนดินแห่ง Mie อีกหนึ่งแหล่งท่องเที่ยวที่ห้ามพลาด ไฮไลท์หลักคือ งานประดับไฟตอนกลางคืน นับว่าเป็นงานประดับไฟที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของญี่ปุ่น



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น



เข้าพัก ณ โรงแรม **NAGOYA TOKYU HOTEL** หรือเทียบเท่า ★★★★★



BJ-ALP250417

4

**วันที่สาม : หมู่บ้านชิราคาวาโกะ – เมืองทาคายามา – ถนนซันมาชิซูจิ – สะพานนาคาบิชิ –
จวนผู้ว่าเก่าทาคายามา(ชมด้านนอก) – แชน้ำแร่**

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

หมู่บ้านมรดกโลกชิราคาวาโกะ (Shirakawago) ที่ยังคงอนุรักษ์บ้านสไตล์ญี่ปุ่นขนานแท้ดั้งเดิม และยังคงได้รับเลือกจากองค์การยูเนสโกให้เป็นมรดกโลก ในเดือนธันวาคม 1995 บ้านสไตล์กัสโซ-สึคุริ จะมีความยาวประมาณ 18 เมตร ความกว้าง 10 เมตร โครงสร้างของบ้านสามารถรองรับหิมะที่ตกหนักในช่วงฤดูหนาวได้ดี และรูปร่างของหลังคาเหมือน กับสองมือพนมของพระเจ้า จึงเรียกหมู่บ้านสไตล์นี้ว่า “กัสโซ” และมีผู้คนจากทั่วทุกมุมโลกหลั่งไหลไปชมความงามในแต่ละปีไม่ต่ำกว่า 680,000 คน เลยทีเดียว

จุดเช็คอินถ่ายรูป : บ้านสามหลังไฮไลต์ของที่นี่

ขนมต้องห้ามพลาด : เนื้อย่างเสียบไม้ฮิตะ และพุดดิ้งนมได้รับรางวัล



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

หมู่บ้าน LITTLE KYOTO หรือ เขตเมืองเก่าซันมาชิซูจิ (SUNMACHI-SUJI) ซึ่งเป็นหมู่บ้านเก่าแก่สมัยเอโดะกว่า 300 ปีก่อน ที่ยังอนุรักษ์และคงสภาพเดิมได้เป็นอย่างดี อิสระให้ทุกท่านได้เดินเที่ยวและชื่นชมกับทัศนียภาพเมืองเก่าซึ่งเต็มไปด้วยบ้านเรือนโบราณ และร้านค้าหลากหลาย พร้อมทั้งเลือกซื้อของที่ระลึกพื้นเมืองเฉพาะถิ่น เช่น ซารุโบะโยะ หรือ ตุ๊กตาทารกสิงตัวสีแดงไม่มีหน้าตา ซึ่งถือว่าเป็นสัญลักษณ์หนึ่งของเมืองทาคายามา และเป็นสินค้ายอดนิยม เดินผ่าน**สะพานนาคาบิชิ** เพื่อไปยัง **ทาคายามาจินยะ หรือ ที่ว่าการอำเภอเก่าเมืองทาคายามา(ชมด้านนอก)** ซึ่งเป็นจวนผู้ว่าแห่งเมืองทาคายามา เป็นที่ทำงานและที่อยู่อาศัยของผู้ว่าราชการจังหวัดฮิตะ เป็นเวลากว่า 176 ปี ภายใต้การปกครองของโชกุนตระกูลกุกาวา ในสมัยเอโดะ



BJ-ALP250417

5



ค่ำ รับประทานอาหาร ค่ำ ณ ห้องอาหารของโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม **TAKAYAMA ONSEN HOTEL** หรือเทียบเท่า



หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการเข่ออนเซนตามอัยาศัย

**** ไม่แนะนำสำหรับผู้ที่มีโรคความดันโลหิตสูง ****

****กรณีพักออนเซนรบกวนลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นทตามมิได้ หรือต้องการริเควสเตียง****

วันที่สี่ : เส้นทางสายอัลไพน์ทาเทยาม่า – กำแพงหิมะ – เชื้อนคุโรเบะ – แช่น้ำแร่

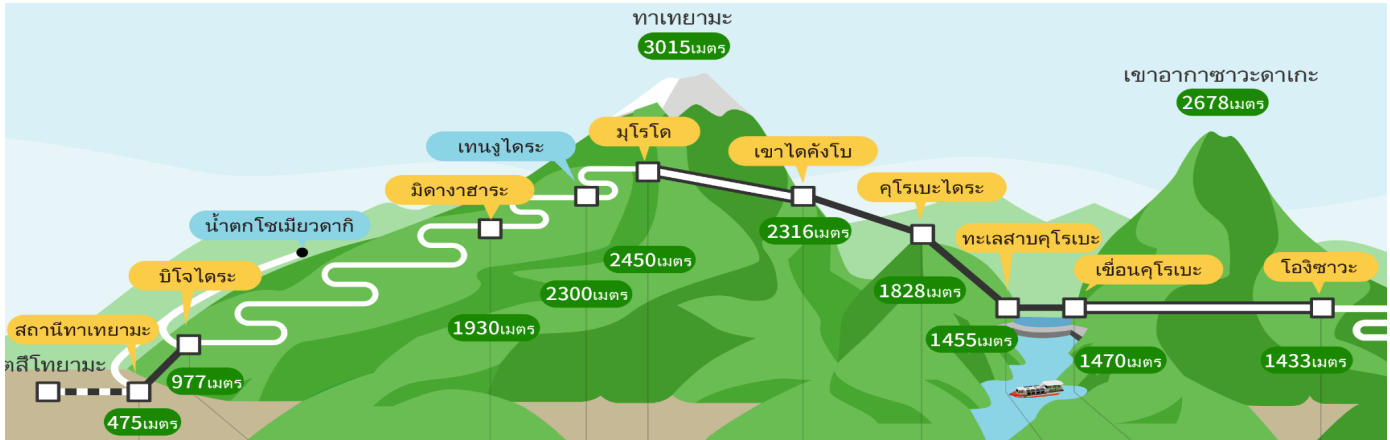
เช้า รับประทานอาหาร เช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

เดินทางสู่ **สถานีทาเทยาม่า** จากนั้นนำท่านโดยสาร**เคเบิลคาร์** ลอดภูเขาสู่ สถานีปีโจดัยระ ระยะทางประมาณ 1.3 ก.ม. นำท่านเดินทางสู่ **สถานีมูโรโตะ** โดยรถปรับอากาศ ระหว่างทางให้ท่านได้เพลิดเพลินกับทิวทัศน์ของเทือกเขาแอลป์ญี่ปุ่น นำท่านชม **ยอดเขาทาเทยาม่า** มีความสูง 3,015 เมตร ซึ่งสูงเป็นอันดับสองรองจากภูเขาไฟฟูจิ และยังเป็นหนึ่งในสามภูเขาศักดิ์สิทธิ์ตามความเชื่อคนญี่ปุ่นตั้งแต่สมัยโบราณ และให้ทุกท่านได้เดินบนเส้นทางที่สองข้างทางเป็น**กำแพงหิมะสูงชัน (SNOW WALL)** สูงกว่าสิบเมตร สัมผัสกับความขาวของหิมะที่สวยงามและอากาศอันหนาวเย็น นับเป็นอีกทัศนียภาพที่ตื่นตาตื่นใจ



BJ-ALP250417

6



รถรางไฟฟ้า	รถรางเคเบิลคาร์	รถบัสท่าเตยามะโคเค็น	รถรางอุโมงค์ท่าเตยามะ	ท่าเตยามะโรปเวย์	โครเบะเคเบิลคาร์	เดินเท้า	รถบัสไฟฟ้าอุโมงค์คันทัน	รถบัส (ไม่)
5 นาที	7 นาที	30 นาที	10 นาที	7 นาที	5 นาที	15 นาที	16 นาที	40 นาที
		50 นาที						

กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น (เซตอาหารญี่ปุ่น)

เดินทางผ่านอุโมงค์ที่ลอดใต้ภูเขาท่าเตยามะที่มีความยาว 3.6 กิโลเมตร นับเป็นอุโมงค์ที่อยู่สูงที่สุดในญี่ปุ่น จากนั้นนำท่านโดยสารกระเช้าไฟฟ้าที่ไม่มีเสากลางตลอดช่วง 1,710 เมตร สู่สถานีโครเบะโดระ จากนั้นนำท่านนั่งเคเบิลคาร์ลอดภูเขาจาก สถานีโครเบะโดระไปยังสถานีโครเบะโกะ ระยะทางประมาณ 800 เมตร ซึ่งเป็นเคเบิลคาร์แห่งเดียวในญี่ปุ่นที่ลอดภูเขาตั้งแต่ต้นจนสุดเส้นทาง ทั้งนี้เพื่อหลีกเลี่ยงหิมะที่ตกรุนแรงมากในฤดูหนาว จากนั้นชม เขื่อนโครเบะ ซึ่งเป็นเขื่อนยักษ์กั้นน้ำที่ใหญ่หิมะที่สุดของประเทศญี่ปุ่น จะมีสายรุ้งพาดผ่านตลอดปี ที่โอบล้อมด้วยภูเขานับร้อยลูกและชมทัศนียภาพของวงล้อมเขาหิมะ มีความสูงถึง 186 เมตร และมีความกว้างถึง 492 เมตร ซึ่งใช้เวลาตั้งแต่เริ่มบุกเบิกจนเสร็จสิ้นประมาณ 45 ปี เฉพาะตัวเขื่อนใช้เวลาในการสร้าง 4 ปี โดยจะใช้เวลาเดินเท้าเพื่อข้ามเขื่อน 800 เมตร



BJ-ALP250417

7



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ห้องอาหารของโรงแรม



เข้าพัก ณ โรงแรม **MOTOSU PHONENIX HOTEL**



หลังจากรับประทานอาหารให้ท่านได้ผ่อนคลาย ความเมื่อยล้ากับการเขื่อนเซนตามอัธยาศัย

**** ไม่แนะนำสำหรับผู้ที่มีโรคความดันโลหิตสูง ****

****กรณีพักออนเซนรบกวนลูกค้าแจ้งล่วงหน้าหากไม่สามารถนอนพื้นหาตามิได้ หรือต้องการริเควสเตียง****

วันที่ทำ : ชมเทศกาลชิบะซากุระ(ฟิ่งมอส) – ชมวิวฟูจิ ณ ฟูจิยาม่าทาว์นเวอร์ – เมืองโตเกียว –
ช้อปปิ้งชินจูกุ

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ชมเทศกาลชิบะซากุระ(ฟิ่งมอส) หนึ่งในเทศกาลชมดอกไม้ที่ดั่งไม่พลัด คือเทศกาลชมดอกชิบะซากุระ หรือฟิ่งค์มอส แห่งภูเขาไฟฟูจิ เป็นเทศกาลหนึ่งที่มีชื่อเสียงมาก ความสวยงามตระการตาของดอกไม้เต็มพื้นที่ มีฉากหลังเป็นวิวฟูจิ *****ความสวยงามของดอกชิบะซากุระ ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศหากเทศกาลปิด ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนสถานที่ตามความเหมาะสม*****



BJ-ALP250417

8



กลางวัน รับประทาน อาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น

ชมวิฟูจิ ณ ฟุจियาม่าทาว์นเวอร์ FUJIYAMA Tower จะสร้างคู่กับหอดูทิวทัศน์ความเรียบร้อยของรถไฟเหาะ FUJIYAMA โดยส่วนบนสุดจะทำเปิดเป็น “FUJIYAMA King of Coasters Sky Deck Observatory” จุดชมวิวกว้างสูง 55 เมตรที่มองเห็นทิวทัศน์ฟูจิซังได้แบบคมชัดจัดเต็ม ส่วนด้านล่างของจุดชมวิวจะเป็น “FUJIYAMA Walk” ทางเดินแบบไม่มีราวจับแต่จะมีอุปกรณ์เซฟตี้ให้เราสวมใส่ เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมชมวิฟูจิซังบวกความหวาดเสียวไม่เสียชื่อฟูจิกิวไฮแลนด์ และสุดท้าย “FUJIYAMA Slider” มีลักษณะเป็นท่อยาวให้เราสไลด์ตั้งแต่จุดชมวิวลงมาถึงด้านล่าง **แลนด์มาร์คแห่งใหม่ที่ไม่ควรพลาด**



ช้อปปิ้งชินจูกุ แหล่งช้อปปิ้งยอดฮิตที่คนไทยไม่มีใครไม่รู้จักรัก มีสินค้านานาชนิด อาทิเช่น สินค้าอิเล็กทรอนิกส์ กล้องถ่ายรูป นาฬิกาชื่อดัง CASIO, SEIKO ณ ร้าน BIG CAMERA หรือ SAKURAYA, เสื้อผ้า ข้าวของเครื่องใช้ ภายใต้แบรนด์ MUJI, กระเป๋า หรือ รองเท้าแฟชั่น, เครื่องสำอางค์ชื่อดังของญี่ปุ่น SHISHEDO, KANEBO, SEKISE, SKII และช้อปปิ้งสุดมันส์ ณ ร้าน 100 Yen อย่างจุใจ นอกจากนี้ปัจจุบันยังมี **แมวยักษ์ Giant Cat แบบ 3D** โผล่กลางแยก ให้เป็นแลนด์มาร์คและมุมเช็คอินใหม่ๆของย่าน และล่าสุดที่เที่ยวอัปเดตใหม่ใจกลางย่านคือ **KABUKICHO TOWER** ตึกที่รวม แหล่งกินดื่มแบบสไตล์เอโดะ โรงหนังศูนย์รวมความบันเทิงที่คุณสามารถเพลิดเพลินกับเกมคิบบัตูกตาที่ใหญ่ที่สุดในชินจูกุ



BJ-ALP250417

9



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ร้านอาหารญี่ปุ่น



เข้าพัก ณ โรงแรม SUNSHINE CITY PRINCE HOTEL หรือเทียบเท่า

วันที่หก : อิสระช้อปปิ้งหรือซื้อทัวร์เสริมดิสนีย์แลนด์ หรือ HARRY POTTER STUDIO

[วันอิสระไม่ใช้รถบัส เดินทางโดยรถไฟไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง]

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

อิสระเต็มวันหรือ ซื้อทัวร์เสริมโตเกียวดิสนีย์แลนด์ *** (ไกด์บริการรับ-ส่ง) ต้องซื้อตั๋วดิสนีย์กับบริษัท
เท่านั้น !!! *** **เพิ่มผู้ใหญ่ท่านละ 3,000 บาท / เด็ก 2,500 บาท ไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง**

[ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลง]

โตเกียวดิสนีย์แลนด์ โลกแห่งจินตนาการของราชาการ์ตูนญี่ปุ่นให้ท่านสนุกสนานกับเครื่องเล่นนานาชนิด ผจญภัยในดินแดนต่างๆ ให้ท่านเล่นเครื่องเล่นตัวใหม่จากภาพยนตร์การ์ตูนเรื่องดัง Toy Story ชมฉากรบ กลางทะเลคาริเบียนในดินแดนโจรสลัดจากภาพยนตร์ The Pirate of Caribbean เขย่าขวัญกับบ้านผีสิง ใน Haunted Mansion สนุกเหมือนอยู่ในอวกาศ SPACE MOUNTAIN อีกทั้งยังจะได้สัมผัสกับตัวการ์ตูน ออกจากวอลดิสนีย์ อย่าง มิกกี้เมาส์ มินนี่เมาส์ พร้อมผองเพื่อน





BJ-ALP250417

10

ทัวร์ แฮรี่พอร์ตเตอร์ วอร์เนอร์ บราเธอร์ส โดเกียว* (ไกด์บริการรับ-ส่ง)**

ต้องซื้อกับบริษัทเท่านั้น !!! * เพิ่มผู้ใหญ่ท่านละ 2,500 บาท / เด็ก 2,000 บาท ไม่รวมค่ารถไฟในการเดินทาง [ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลง]** เยี่ยมชมแหล่งท่องเที่ยวในร่มของแฮรี่ พอตเตอร์ที่ใหญ่ที่สุดในโลกที่วอร์เนอร์ บราเธอร์ส สตูดิโอ โดเกียว ซึ่งเป็นวอร์เนอร์ บราเธอร์ส สตูดิโอแห่งแรกในเอเชีย สำรวจห้องโถงใหญ่, ทรอกไดแอกอน และรถไฟสายควอนท็อกวอตส์บริเวณชานชาลาที่ 9¾ ชมคอสมูม, อุปกรณ์ประกอบฉาก และสเปเชียลเอฟเฟกต์ที่ใช้ในการถ่ายทำภาพยนตร์ สุดตระการตา นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมด้านในให้ได้ร่วมสนุกอีกมากมาย เรียกได้ว่าแฟนพันธ์แท้แฮรี่ต้องห้ามพลาด



สำหรับท่านที่เลือกที่จะอิสระในเมืองโดเกียว ท่านสามารถสอบถามข้อมูลการเดินทางจากมัคคุเทศก์ เพื่อความสะดวกในการเดินทาง หรือข้อป้ังในย่านการค้าอันทันสมัยของมหานครโดเกียวศูนย์รวมวัยรุ่นแห่งช้อบป้ังชื่อดัง **ย่านฮาราจูกุ** ท่านจะได้พบกับการแต่งตัวที่เป็นเอกลักษณ์ แหวกแนว ตามสไตล์วัยรุ่นญี่ปุ่น เพลิดเพลินกับการช้อบป้ังกับร้านค้าหลากหลายสองฝั่งถนนทาเคชิตะ และ โอโมเตะซันโด อิสระช้อบป้ังต่อย่าน **“ชิบูย่า”** ย่านวัยรุ่นชื่อดังอีกแห่งของมหานครโดเกียวท่านจะได้ตื่นตาตื่นใจกับแฟชั่นทันสมัยของหนุ่มสาวชาวแดนปลาดิบจากร้านค้ามากมาย มากกว่า 100 ร้านค้า และ **“ตึก 109”** ตึกชื่อดังที่เป็นสัญลักษณ์ของย่านนั้น

คำ อิสระรับประทานอาหารกลางวันและ อาหารค่ำตามอัธยาศัย



BJ-ALP250417

11



เข้าพัก ณ โรงแรม SUNSHINE CITY PRINCE HOTEL หรือเทียบเท่า

วันที่เจ็ด : ตลาดโบราณเซ็นยะคุบันไร โตโยสุ – อีออน – สนามบินนาริตะ – กรุงเทพฯ ฯ

เช้า รับประทาน อาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ตลาดปลา เซนยะคุบันไร โตโยสุ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวใหม่ที่ตั้งอยู่ในย่าน Toyosu ของ Tokyo ที่เป็นเหมือนตลาดในธีมย้อนยุคสมัยเอโดะ โดยมีทั้งตลาด อาหาร และสถานบันเทิง นอกจากนี้ยังมีออนเซ็น 24 ชั่วโมงที่ช่วยให้เราผ่อนคลายหลังจากวันที่ยาวนาน



ช้อปปิ้งอีออน ให้ท่านได้เพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งของฝาก ของใช้ ผลไม้ ขนม และสินค้านานาชนิดหรือเพลิดเพลินกับสินค้าราคาถูก ณ ร้าน 100 เยน

กลางวัน อีโสรับประทานอาหารกลางวัน ตามอัธยาศัย

ได้เวลาอันสมควรนำท่านเดินทางสู่สนามบินนาริตะ เพื่อเดินทางกลับกรุงเทพฯ

18.10 น. ออกเดินทางสู่สนามบินสุวรรณภูมิ ด้วยเที่ยวบิน JL 707 สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

23.35 น. เดินทางถึงท่าอากาศยานสนามบินสุวรรณภูมิประเทศไทย โดยสวัสดิภาพและความประทับใจ

*** กรุ๊ปการันตีออกเดินทาง 15 ท่าน กรณีไม่ถึงจำนวน ขอปรับราคาทัวร์หรือยกเลิกการเดินทาง ***

**** โปรแกรมอาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมของสภาพอากาศและฤดูกาล ****



อัตราค่าบริการนี้รวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามสายการบินที่ระบุ พร้อมคณะ รวมภาษีน้ำมันและสนามบิน



ค่าน้ำหนักกระเป๋าตามที่สายการบินกำหนดไป-กลับ กรณีเกินลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าบริการน้ำแร่วันละ 1 ขวด (ประเทศญี่ปุ่น) ยกเว้นวันอิสระของทัวร์



ค่าจ้างมัคคุเทศก์บริการตลอดการเดินทาง



คาร์ดิโอซ์ปรับอากาศตามขนาดของกรุ๊ปทัวร์ และตามที่รายการระบุ



ค่าห้องพักโรงแรม 2 ท่าน*ข้อมูลสำคัญโรงแรม*



ค่าอาหารตามที่รายการระบุ



ค่าเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่กำหนด



รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และหัก ณ ที่จ่าย 3% เฉพาะค่าบริการ



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(อุบัติเหตุ) เงื่อนไขตามกรมธรรม์ วงเงินสูงสุด 1,000,000 บาท

อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม



ค่าทำหนังสือเดินทางและเอกสารต่างตัวต่าง ๆ



ค่าทำวีซ่า (กรณีทางรัฐบาลญี่ปุ่นให้กลับมาใช้วีซ่า ผู้เดินทางต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)



ค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัว ที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าชักรีด เป็นต้น



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทได้ออกตั๋วแล้ว



ค่าประกันภัยการเดินทางต่างประเทศ(สุขภาพ) เงื่อนไขวงเงินตามกรมธรรม์



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเกินกำหนด ลูกค้าต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่าย



ค่าทิปมัคคุเทศก์ และ คนขับรถ ตลอดการเดินทาง (ไม่บังคับทิปแล้วแต่ความพึงพอใจของลูกค้า)



ค่าอัพเกรดที่นั่ง หรือซื้อที่นั่งเพิ่มเติม ลูกค้าต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามที่สายการบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัย ซึ่งไม่ใช่ความผิดพลาดในการดำเนินงานของทางบริษัทฯ อาทิเช่น สถานการณ์อันเนื่องมาจากสภาพอากาศ อุบัติเหตุ และอื่น ๆ



กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง

เพื่อความถูกต้อง และ ความเข้าใจตรงกันระหว่างลูกค้า และบริษัทฯ ทัวร์ เมื่อท่านตกลงชำระมัดจำ หรือ ค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไข ข้อตกลงต่าง ๆ ทั้งหมด





BJ-ALP250417






13



ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมญี่ปุ่น (ปัจจุบัน) โปรดทำความเข้าใจรายละเอียดของห้องพัก



- โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่มีห้องพักขนาดเล็ก
- กรณีห้องพักต่างประเภทกัน อาจจะไม่ได้อยู่ในชั้นเดียวกัน ขึ้นอยู่กับผังของโรงแรมนั้นๆ
- โดยปกติแล้วโรงแรมจะจัดห้องพักสำหรับ 2 ท่าน เป็นห้องพักเตียงคู่ (TWN) *กรณีต้องการห้องเตียงเดี่ยวสำหรับ 2 ท่าน (DBL) จะขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรมนั้น และขึ้นอยู่กับการจัดการห้องของโรงแรม และขนาดห้องอาจมีขนาดเล็กกว่าประเภทห้องพักเตียงคู่ (TWN)*
- ในกรณีห้องพักเดี่ยว 1 ท่าน (SGL) ส่วนใหญ่จะเป็น 1 เตียงขนาด 3.5-5 ฟุต หาก ณ วันที่เข้าพักห้อง 1 เตียงไม่เพียงพอ ทางโรงแรมอาจจัดห้องพัก 2 เตียงสำหรับท่าน
- โรงแรมประเภทเรียวกังจะมีห้องพักเป็นแบบ “Japanese Style นอนพื้น” หรือ “Western Style นอนเตียง” *ขึ้นอยู่กับจัดการของทางโรงแรม บางโรงแรมกรณีต้องการนอนแบบ Western Style อาจมีค่าใช้จ่ายเพิ่ม*
- หากมีความประสงค์จะจองพัก 3 ท่าน/ห้อง (ห้องเตียงคู่+ที่นอนเสริม) ท่านต้องยอมรับในพื้นที่จำกัดของห้องพัก บางโรงแรมจัดเป็น EXTRA BED หรือ SOFA BED ขึ้นอยู่กับประเภทห้องพักของโรงแรม
- กรณีโรงแรมไม่สามารถจัดห้องพักสำหรับ 3 ท่านได้ในห้องเดียว ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่(TWN)+ห้องพักเดี่ยว (SGL) ผู้ใช้ห้องเตียงเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

ประเภทห้องพัก (เด็กอายุตั้งแต่ 6ปีขึ้นไป ต้องใช้เตียง)			
 3.5 - 5 ฟุต 1 เตียง	ห้องพักเดี่ยว SINGLE ROOM (SGL)	 3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง	ห้องพักเตียงคู่ TWIN BED ROOM (TWN)
	ห้องพักสำหรับ 1 ท่าน มีค่าใช้จ่ายเพิ่มจากค่าทัวร์		ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน
 5 ฟุต 1 เตียง	ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน 1 เตียง DOUBLE BED ROOM (DBL)	 3 - 3.5 ฟุต 2 เตียง + 1 ที่นอนเสริม	ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน (เสริมเตียง) TRIPLE BED ROOM (TRP)
	ห้องพักสำหรับ 2 ท่าน ห้องพักมีจำกัดและมีขนาดเล็กกว่าห้อง TWN		ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน *หมายเหตุ*
<p>*หมายเหตุ : กรณีทางโรงแรมไม่สามารถจัดห้องสำหรับ 3 ท่าน หรือ TRP (2 เตียง+1 ที่นอนเสริม) ในห้องเดียวกันได้ ผู้เข้าพักจำเป็นต้องใช้ห้องพักเตียงคู่ (TWN) + ห้องพักเตียงเดี่ยว (SGL)</p> <div style="text-align: center;">  <p>ผู้ใช้ห้องพักเดี่ยวจะต้องชำระค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมตามเงื่อนไข</p> </div>			



BJ-ALP250417

14



ราคาตั๋วเครื่องบินประกอบด้วย

- ✓ ค่าตั๋วเครื่องบินโดยสารระหว่างประเทศ **ชั้นประหยัด** (ไปและกลับ) โดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์
 **** กรณีสนใจอัปเกรด BUSINESS CLASS หรือเลื่อนวันเดินทางกลับกรุณาติดต่อทางเรา ****
- ✓ ค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศของแต่ละสายการบิน (ราคาอาจมีการปรับขึ้นในกรณีที่ราคาน้ำมันมีการปรับขึ้น แต่จะปรับตามความเป็นจริงที่สายการบินประกาศปรับเท่านั้น)
- ✓ ค่าสัมภาระและกระเป๋าเดินทางตามเงื่อนไข **สายการบินเจแปนแอร์ไลน์** น้ำหนักกระเป๋าเดินทางต้องมีน้ำหนักไม่เกินท่านละ **2 ใบ ใบละ 23 กิโลกรัม** กรณีที่น้ำหนักกระเป๋าเกินที่สายการบินกำหนด ผู้โดยสารต้องเป็นผู้รับผิดชอบค่าปรับตามกฎหมายข้อกำหนดของสายการบินนั้นๆด้วยตนเอง



การชำระเงิน

- ✓ บริษัทรับมัดจำ **30,000.-** บาท สำหรับการจอง/ที่นั่ง
- ✓ ส่วนที่เหลือทั้งหมดชำระก่อนเดินทางอย่างน้อย 30 วัน **หรือตามเงื่อนไขพิเศษของทางบริษัทฯ กำหนด** (ทางบริษัทฯ อาจมีการเรียกเก็บส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน หรือจำเป็นต้องออกตั๋วเครื่องบินเพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเพิ่มค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิงและค่าภาษีสนามบินตามประกาศครั้งใหม่ของสายการบินที่มีการเปลี่ยนแปลง โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง

*** ทางบริษัทรับการยกเลิกผ่านการแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น ***

มากกว่า 46 วันก่อนการเดินทาง	คืนเงินมัดจำทั้งหมด หรือ หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นตามจริง
ตั้งแต่ 45-30 วันก่อนการเดินทาง	ยึดเงินมัดจำ 10,000 บาท
ตั้งแต่ 29-15 วันก่อนการเดินทาง	คิดค่าบริการ 50% ของราคาทัวร์ทั้งหมด
ตั้งแต่ 14-0 วันก่อนการเดินทาง	เก็บค่าใช้จ่าย 100 % ของค่าทัวร์ทั้งหมด

สำคัญ

เงื่อนไขและรายละเอียดของการเดินทาง (กรุณาศึกษารายละเอียดทุกข้อ)

- ☑ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ขอจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะคำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก
- ☑ เมื่อท่านตกลงชำระเงินไม่ว่าบางส่วนหรือทั้งหมดให้กับทางบริษัทฯ ถือว่าท่านยอมรับเงื่อนไขการเดินทางที่ระบุไว้ทั้งหมด
- ☑ ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ(ไทย)หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดยมิได้แจ้งให้บริษัททราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด ๆ)
- ☑ กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในเมืองไทยและต่างประเทศปฏิเสธมิให้ท่านเดินทางเข้า/ออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกกรณี



BJ-ALP250417

15

- ☑ บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องจากผู้เดินทางอาจมีสิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ภัยธรรมชาติ การประท้วง การก่อกวนจลาจล ความล่าช้าการเลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
- ☑ เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว งดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- ☑ ท่านที่แพ้อาหารหรือไม่สามารถทานอาหารบางอย่างได้ อาหารที่เกี่ยวข้องกับศาสนา กรุณาแจ้งพร้อมการจองทัวร์ ตัวโดยสารและสายการบิน

1. ตัวโดยสาร

- 1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกัน หากต้องการเลื่อนวันเดินทางไปหรือกลับ ท่านต้องชำระค่าธรรมเนียมเพิ่มตามเงื่อนไข (โปรดสอบถามและกรุณาแจ้งทันทีเมื่อทำการจองทัวร์)
การเปลี่ยนวันเดินทางขากลับต้องทำล่วงหน้าก่อน 30 วันเดินทางเท่านั้น
- 1.2 ที่นั่งบนเครื่องบิน เนื่องจากการจองเป็นหมู่คณะทางสายการบินจะเป็นผู้จัดทำที่นั่งให้เป็นกลุ่ม ในกรณีที่ไฟล์เดินทางในช่วงเทศกาลค่อนข้างแน่น อาจทำให้การจัดที่นั่งค่อนข้างยากแต่ทางบริษัทฯ จะพยายามให้ลูกค้าได้นั่งใกล้กันมากที่สุด
- 1.3 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิงและค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ คำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้งค่าธรรมเนียม ณ วันออกราคาทัวร์ หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลัง ถือเป็นค่าตัวเครื่องบินส่วนเพิ่มที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ
- 1.4 กรณีที่ทัวร์ออกตัวเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อตัวผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ
- 1.5 ในกรณีแจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตัวเครื่องบินไปแล้วไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี
- 1.6 การสะสมไมล์ของสายการบิน สามารถสะสมไมล์ได้
- 1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองทัวร์ โดยกรอกในใบข้อมูลที่ทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ กรุณาเก็บทางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังท่านกลับถึงเมืองไทย ว่าได้รับไมล์สะสมเรียบร้อยแล้ว หากบัตรโดยสารขึ้นเครื่องหาย (Boarding Pass) ท่านไม่สามารถเรียกร้องใด ๆ ทั้งกับบริษัททัวร์และสายการบิน

2. สายการบิน

- 2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่ง ตั้งครรภ์ สตรีตั้งครรภ์ทุกอายุครรภ์ต้องอยู่ในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองทัวร์) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อการเกิดเหตุกรณีไม่คาดคิดใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครรภ์เกิน 4 เดือน / ผู้มีประวัติครรภ์เคยมีปัญหาหรือมีประวัติคลอดก่อนกำหนด
- 2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงิน กรณีท่านแจ้งยกเลิกคณะที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการยืนยันชำระมัดจำค่าตัวหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น Charter Flight จะไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ ไม่ว่าจะยกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ
- 2.3 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน



BJ-ALP250417

16

- 2.4 อาหารบินเครื่องกรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อน 14 วันเดินทาง
- 2.5 กรุณาส่งหน้าพาสปอร์ตให้ตรงกับเล่มที่ใช้เดินทาง กรณีเปลี่ยนแปลงหรือทำเล่มใหม่กรุณาแจ้งก่อน 14 วันเดินทาง กรณีที่ส่งหน้าพาสปอร์ต หรือซื้อผิดทางบริษัททัวร์จะไม่รับผิดชอบกรณีที่มิค่าใช้จ่ายในการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการโดยมิต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
 ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาวะอากาศ การเมือง
 สายการบิน การจราจรช่วงเทศกาลหรือวันหยุดของญี่ปุ่น
 และราคาอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอัตราแลกเปลี่ยนของเงินสกุลเยน

CUSTOMER DETAILS กรุ๊ป..... ระหว่างวันที่.....

*** กรุณากรอกรายละเอียดให้ครบ ***

ข้อมูลผู้เดินทาง (PASSENGER DETAILS)

ชื่อ-นามสกุล (NAME - SURNAME)

เบอร์มือถือ (MOBILE NO.) _____ Line ID: _____

หมายเลขสมาชิกสะสมไมล์ (FREQUENT FLYER NO./ ROP) _____ (ถ้ามี)

ขอที่นั่งบนเครื่องบิน (REQUEST SEAT ON AIRPLANE) _____

ข้อมูลเกี่ยวกับอาหาร (PERSONAL, HEALTH AND NUTRITION INFO.)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ทานได้ทุกอย่าง (EAT ALL) | <input type="checkbox"/> ไม่ทานปลาดิบ (NO SASHIMI) |
| <input type="checkbox"/> ไม่ทานเนื้อวัว (NO BEEF) | <input type="checkbox"/> ไม่ทานสัตว์ปีก (NO POULTRY) |
| <input type="checkbox"/> ไม่ทานปลาไหล (NO EEL) | <input type="checkbox"/> ไม่ทานเนื้อแกะ (NO LAMB) |
| <input type="checkbox"/> อิสลาม (ISLAM) | |
| <input checked="" type="checkbox"/> ไม่ทานหมู (NO PORK) | <input checked="" type="checkbox"/> อาหารฮาลาล (HALAL FOOD) |
| <input type="checkbox"/> ไม่ทานอาหารทะเล (NO SEAFOOD) | |
| <input checked="" type="checkbox"/> ไม่ทานกุ้ง (SHRIMP) | <input type="checkbox"/> ไม่ทานหอย (SHELL) |
| <input checked="" type="checkbox"/> ไม่ทานปู (CRAB) | <input type="checkbox"/> ไม่ทานปลา (FISH) |



BJ-ALP250417

17

โปรดระบุ _____

[] เป็นมังสวิรัต (VEGETARIAN) [] ทานไข่ (EGG) [] ไม่ทานไข่ (NO EGG)

[] อื่นๆ ถ้ามี (OTHER) _____

โรคประจำตัว (MEDICAL PROBLEMS) : [] ไม่มี (NO) [] ถ้ามี โปรดระบุ (PLEASE SPECIFIC)

[] สูบบุหรี่ (SMOKING) [] ไม่สูบบุหรี่ (NO SMOKING)